

お知らせ



c o n t e n t s	1	22	10	50
	2	()	9	11
	3	(3)	9	11
	4	()	11	19
	5	()	12	19
	6	()	13	
	7	9 10	14	(40 74)
	8	22	15	9 10 9 16
	9	33	16	65
			17	

平成22年国勢調査 人口当てクイズ

平成22年10月1日現在で第19回国勢調査が行われます。
そこで、西都市の国勢調査の人口当てクイズを行います。

Q. 平成22年10月1日現在で国勢調査が行われますが、その調査による西都市の人口は何人でしょうか？

ヒント：8月1日現在の西都市の推計人口は32,626人

◇応募方法 住所・氏名・年齢・電話番号・予想人口を記入の上、
官製ハガキにて郵送または市ホームページより応募
ください。
※いずれかの方法により一人当たり1点の応募とします。

◇締切日 平成22年9月30日（当日消印有効）

◇応募資格 西都市内に居住している人

◇送付先等

郵送の場合：〒881-8501 西都市聖陵町2丁目1番地

西都市役所 総合政策課 情報政策係

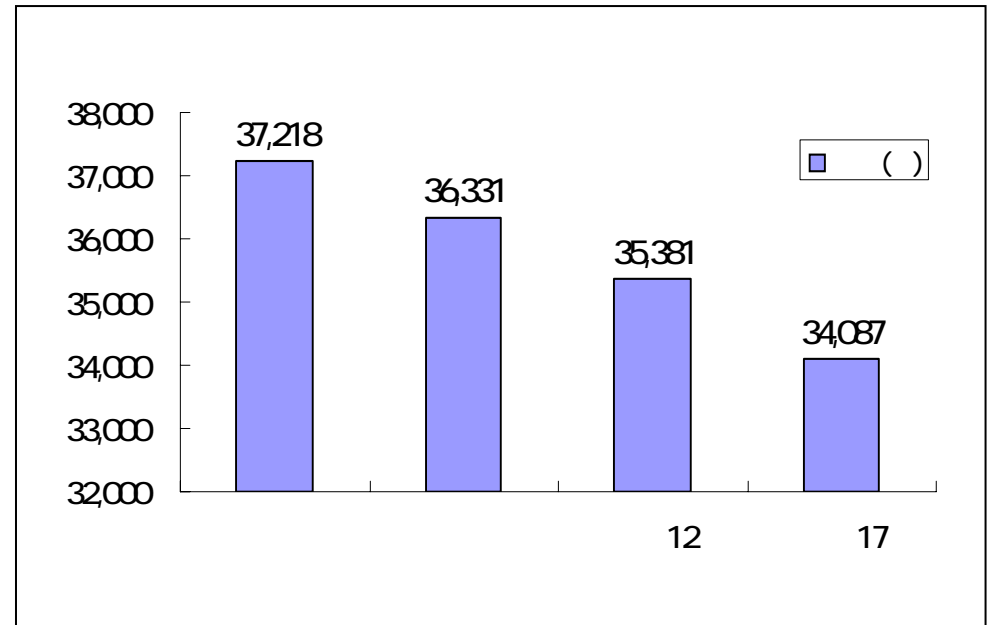
ホームページの場合：「統計」のページにある「お問い合わせ」から
メールをお送りください。

※「ご意見・ご要望」の欄に予想人口を記入。

(<http://www.city.saito.miyazaki.jp/contents/seisaku/censas.html>)

◇懸賞決定 国勢調査宮崎県結果速報に最も近い数から3点が入賞です。
入賞者には、賞品を贈呈します。

◇発表 「広報さいと」平成23年3月号で発表予定です。



(文書取扱：総合政策課情報政策係)

「観光ビジネスセミナー」受講者募集！ (受講料無料)

観光ビジネスを基礎から学び、新たな視点から消費者ニーズに合ったツーリズムを楽しく学習することで、観光分野で活躍する人材の育成を目指し、下記の要領でセミナーを実施します。

日時	内容	場所
10月5日(火) 13:30～16:30	観光ビジネスとは何か？	西都市コミュニティセンター
10月19日(火) 13:30～16:30	地域資源をビジネスに。	西都市コミュニティセンター
10月26日(火) 10:00～16:30	(野外演習) ～知られざる西都の地域資源～	市内各所
11月9日(火) 13:30～16:30	(総括)グループ別発表会	西都市コミュニティセンター

【定員】30名程度(原則、求職中の方を優先します。)

【応募方法】所定の申込書に必要事項をご記入後、下記の事務局まで郵送、FAXまたはご持参ください。申込書については、事務局または市役所の各支所で配布しております。

【応募締切】平成22年9月24日(金)必着

【受付期間】月曜日から金曜日までの午前9時～午後5時

<お申し込み・お問い合わせ先>

西都市地域雇用創造協議会事務局(担当：山崎)

西都市コミュニティセンター2階

TEL：43-2005 FAX：43-2067 Eメール：saitokoyo2010@yahoo.co.jp

(文書取扱：総合政策課)

「グリーン・ツーリズム観光セミナー」 受講者募集！(受講料無料)

グリーン・ツーリズムや観光に対する理解を深め、地域資源を再認識・再発見することで、滞在・体験型観光について楽しく学ぶことを目的に、下記の要領でセミナーを実施します。

日時	内容	場所
10月13日(水) 13:30～16:30	グリーン・ツーリズムとは何か？	西都市役所南庁舎 2階(西都保健所跡)
10月23日(土) 13:30～16:30	安全管理について	西都市コミュニティセンター
10月27日(水) 10:00～16:30	(野外演習)～西都の魅力を探してみよう～	市内各所
11月5日(金) 13:30～16:30	(総括)体験プログラム発表会	西都市コミュニティセンター

【定員】30名程度(原則、求職中の方を優先します。)

【応募方法】所定の申込書に必要事項をご記入後、下記の事務局まで郵送、FAXまたはご持参ください。申込書については、事務局または市役所の各支所で配布しております。

【応募締切】平成22年9月24日(金)必着

【受付期間】月曜日から金曜日までの午前9時～午後5時

<お申し込み・お問い合わせ先>

西都市地域雇用創造協議会事務局(担当：山崎)

西都市コミュニティセンター2階

TEL：43-2005 FAX：43-2067 Eメール：saitokoyo2010@yahoo.co.jp

(文書取扱：総合政策課)

「食生活アドバイザー3級セミナー」 受講者募集！（受講料無料）

「食」に対する関心が高まっていく中で、社会で求められる食生活全般についての知識を習得し、生産・流通・販売等の多彩な場面で活用できる資格の取得を目指し、下記の要領でセミナーを実施します。

また、本セミナーの開講にともない「食生活アドバイザー3級」の検定試験を11月28日(日)に実施します。検定試験を受験される方は、申込書及び受験料をご持参のうえ、西都市地域雇用創造協議会までお申込みください。

【日 時】平成22年10月17日(日)
午前8時30分～午後4時30分

【場 所】西都市コミュニティセンター3階研修室

【定 員】50名程度(原則、求職中の方を優先します。)

【応募方法】所定の申込書に必要事項をご記入後、下記の事務局までご持参ください。なお、申込書については、事務局までお問い合わせください。

【費 用】セミナー受講にかかる費用は無料ですが、検定試験を受験される方は、3,150円の受験料が必要です。

【応募締切】平成22年9月30日(木)必着

【受付期間】月曜日から金曜日までの午前9時～午後5時

<お申し込み・お問い合わせ先>

西都市地域雇用創造協議会事務局(担当：山崎)

西都市コミュニティセンター2階

TEL：43-2005 FAX：43-2067 Eメール：saitokoyo2010@yahoo.co.jp

(文書取扱：総合政策課)

危険物取扱者試験(後期)の案内

消防法の規定により事業所等でガソリン・灯油などの危険物を取り扱う場合には、危険物取扱者免状の交付を受けた者でなければなりません。このたびその資格取得のための試験が下記日程で実施されますので、受験を希望される方は申請期間に留意のうえ受験申請をされますようご案内します。

- 1 試験日：平成22年11月21日(日)
- 2 試験会場：宮崎市・都城市・延岡市・日向市・日南市・小林市
- 3 試験の種類：甲種、乙種(第1類から第6類)及び丙種
- 4 願書申請先：(財)消防試験研究センター宮崎県支部
- 5 願書申請期間：平成22年9月14日(火)～9月30日(木)
- 6 その他：試験案内及び受験願書は消防本部で配布しています。また、本年からインターネットによる電子申請が可能です。詳しくは試験案内をご覧ください。

(問い合わせ先：消防本部予防課43-3003)

危険物取扱者試験準備講習会の案内

危険物取扱者試験の実施にともない、下記の日程で危険物取扱者試験準備講習会を開催しますのでご案内いたします。なお、事前受付は行いませんので、受講希望の方は当日午前8時50分までに会場で受講受付を済ませてください。

- 1 講習会日程：平成22年10月27日(水)及び28日(木)
- 2 講習会会場：市消防本部
- 3 受講受付：当日午前8時20分から
- 4 その他：詳細は消防本部で配布している受講案内をご覧ください。

(問い合わせ先：消防本部予防課43-3003)

緊急雇用創出事業に基づく 臨時職員の募集について

西都市教育委員会では、緊急雇用創出事業に基づき下記のとおり臨時職員を募集いたします。

1. 業務内容：西都市歴史民俗資料館収蔵遺物、書籍の整理。開館時における施設の管理補助。
2. 勤務時間：午前8時30分～午後5時15分(土曜日・日曜日勤務あり)
3. 休日：週休2日(毎週月曜日・火曜日)
4. 賃金：日額5,700円
5. 募集人員：1名
6. 募集期間：平成22年9月1日(水)～平成22年9月16日(木)
7. 受付時間：午前9時から午後5時まで
8. 受付場所：西都市歴史民俗資料館
9. 応募資格：西都市在住で18歳以上の健康な方で求職中(失業中)の方。
※(一時休業中の方を除く)
西都市在住で市税等の滞納が無い方。
過去に緊急雇用創出事業で採用された方は応募できません。
10. 応募方法：履歴書に必要事項を自筆し、必ず写真貼付の上、提出してください。(郵送不可、直接持参してください。)
※採用にならなかった場合は、履歴書は返却します。
11. 雇用期間：平成22年10月1日～平成23年3月31日
(雇用期間を更新する場合があります。)
12. 採用方法：面接により選考します。
13. 面接日：平成22年9月21日(火)
14. 問合せ先：社会教育課文化財係(43-0846)

(文書取扱 社会教育課)

緊急雇用創出事業に基づく 臨時職員の募集について

西都市では、緊急雇用創出事業に基づき下記の職種について、募集いたします。

職種	勤務課先	勤務時間	賃金	募集人員	勤務内容
臨時職員	農林振興課	午前8時30分 ～ 午後5時15分	日額 5,700円	1名	・有害鳥獣による農作物被害の実態把握 ・被害多発地点の巡回及び追い払い

募集期間：平成22年9月1日(水)～平成22年9月15日(水)

受付時間：午前9時から午後5時まで

受付場所：西都市役所農林振興課

応募資格：西都市在住で18歳以上の健康な男女で休職中(失業中)の方

※(一時休業中の方を除く)

西都市在住で市税等の滞納が無い方。

過去に緊急雇用創出事業で採用された方は応募できません。

応募方法：履歴書に必要事項を自筆し、必ず写真貼付の上提出して下さい。

※採用にならなかった場合は、提出された履歴書は返却します。

雇用期間：平成22年10月から平成23年3月(1回に限り更新有り)

採用方法：面接により選考します。

(問い合わせ先：農林振興課43-0382)

農家の皆さんへ

◎農業用廃プラスチックの特別集積の日時について

通常収集以外の廃プラスチック収集について下記の日程で行いますので、定められた日・時間・注意事項を守って持ち込みを行ってください。

○収集日時：平成22年9月22日(水) 午前9時～午後3時(ただし、12時～1時の間は休憩のため受け入れ中断とします。)

○収集場所：童子丸集積所

○分類：水稲用育苗トレー・ルートラップシート・ホース・あぜなみ・止水シート・加工ロープ(ビニール耳ひも)・コンテナ・農薬ポリ容器(使った薬剤は適正に処理した後、必ず洗浄し乾かす事)・寒冷紗・防風ネット・きゅうりネット・ダンバンド・液肥容器・パオパオ

○処理費用：トラックスケールで計量し、現金またはデポジットにより徴収します。「1kgあたり52.5円」

○搬入方法：透明な袋に、上記の物を分別して詰め込み、持ち込んで下さい。

◎注意事項

1. 不要な薬剤を排水路等に流す事は、絶対しないで下さい。不要な薬剤については購入先及び処理業者に問い合わせる等、適正な処理をお願いします。
2. 農薬ポリ容器は、「①中を洗浄 ②容器とキャップを分別 ③容器とキャップは別々に透明な袋に入れて持ち込む」以上遵守下さい。必ず洗浄しているか、キャップと容器を分別しているかを確認させていただきます。適切でないものは、持ち帰ってもらうことになります。
3. 中身が見やすいよう、透明な袋に入れて持ち込んで下さい。
4. 金属類・びん類は受け入れできません。
5. 硬質灌水資材は、必ず2m程度に切断して持ち込んで下さい。

◎農薬の空容器はきちんと処理しましょう！

皆さんは農薬の使用の際、どんなことに注意していますか？ 登録の有無や使用方法はもちろん、薬剤を残さないよう適正に使用していますか？では、使用後の空容器についてはどうでしょう。適正に処理できていますか？

「必ず注意しましょう！」 ⇒ 「不要な薬剤を排水路等に流す事は、絶対にしないで下さい。不要な薬剤については、購入先及び処理業者に問い合わせる等の適切な処理をお願いします。」

◎空容器の処理はこうしましょう！

使い切った容器でも、意外と底や内側には農薬が付着しています。残った薬剤による事故や環境への影響を未然に防ぐためにも、次の手順で容器内の薬剤を落としましょう。

「①空容器に水を約1/4入れる。②キャップをしてよくふる。③すすいだ水はタンクの中へ」⇒「この作業を3回繰り返すだけで、容器内に残る薬剤を99%以上除去することができます。」

(問い合わせ先：西都市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会(事務局：農林振興課園芸特産係43-0382))

法務局・人権擁護委員による 『人権・なやみごと相談所』が開かれます！

家庭内の問題(夫婦・親子、結婚・離婚、相続など)や、隣近所とのもめごと、いじめ、体罰などの問題に関するご相談をお受けします。相談は無料で秘密厳守になっておりますので、お気軽においでください。

☆日 時：平成22年9月21日(火)午前10時から午後3時まで
平成22年10月19日(火)午前10時から午後3時まで

☆場 所：市役所南庁舎1階(西都保健所跡)

☆相談員：・人権擁護委員 黒木功委員
・人権擁護委員 黒木いく代委員

☆上記の相談場所以外でも下記の他市町村で相談を受けることもできます。

9月7日	10:00～15:00	西米良村役場
9月9日	10:00～15:00	木城町福祉保健センター
9月14日	10:00～15:00	高鍋町社会福祉協議会
10月1日	10:00～15:00	田野総合福祉館ふれあいセンター
10月1日	10:00～15:00	綾町公民館
10月6日	10:00～15:00	高岡総合支所
10月7日	10:00～15:00	川南町公民館
10月8日	10:00～15:00	清武町総合支所
10月8日	10:00～15:00	新富町老人福祉センター
10月8日	10:00～15:00	都農町老人福祉館
10月12日	10:00～15:00	高鍋町社会福祉協議会
10月14日	10:00～15:00	佐土原町那珂地区公民館
10月15日	10:00～15:00	国富町総合福祉センター

※この他、宮崎地方法務局人権擁護課(0985-22-5124)でも、平日午前8時30分から午後5時15分まで随時相談をお受けしております。

(文書取扱：市民協働推進課)

9月10日は全国下水道の日

◎「下水道 地球を守る リサイクル」

期間：9月1日～9月10日

下水道は、河川、湖沼、海など公共用水域の水質汚濁防止の重要な役割を果たしております。また住民の皆様にご安全で快適な生活を送っていただくために必要不可欠なものです。そこで全国一斉に9月10日を「全国下水道の日」と定め、住民の皆様にご下水道事業に対するご理解とご協力をお願いいたしております。期間中は水洗化促進の啓発、下水道に関する相談を承りますので、お気軽に市役所上下水道課下水道工務係まで、ご相談ください。

◎宅内排水工事のお願いと依頼について

下水道が整備され、お住まいの地域が下水道を利用できる区域になりますと、汲み取り便所は3年以内に水洗便所に改造し、浄化槽の場合は、すみやかに下水道に接続する排水設備工事を行わなければならないことになっています。

まだ宅内排水設備工事のおわっていない方、特に3年を経過した区域の方は、お早めに西都市下水道排水設備等指定工事店にお申し出下さい。

(問い合わせ先：上下水道課下水道工務係43-1326)

就学時健康診断について

就学時健康診断を学校保健安全法に基づき、下記のとおり実施します。
この健康診断は、入学前に心身の状況を把握し、小学校に就学するために必要な準備をするため実施するもので、必ず受診してください。

★対象者 平成16年4月2日から平成17年4月1日に生まれた子ども
(平成23年4月小学校入学予定者)

★日 程

入学予定の 小学校	月日(曜)	受付時間	開始予定 時間	受付場所
妻南小 穂北小 三納小 銀上小	10月21日 (木)	13:00～ 13:20 (予定)	13:30～ (予定)	妻南小学校
妻北小 茶臼原小 都於郡小 山田分校 三財小	10月28日 (木)	13:00～ 13:20 (予定)	13:30～ (予定)	妻北小学校

★その他

保護者の方には、後日文書で通知しますが、検診日の7日前までに通知が届かない場合や不明な点がありましたら学校教育課におたずねください。

(問い合わせ先：学校教育課43-3438)

平成22年度西都市自主文化事業チケット 販売開始のお知らせ

西都市民会館で開催される平成22年度西都市自主文化事業の2つのイベントにつきまして、下記のとおりチケットの一般販売を開始しますので、ご案内いたします。

販売日時：9月11日(土)10時00分～ 販売場所：市民会館及び各プレイガイド
※ただし各プレイガイドにおいては、店舗の開店状況によって異なります。

◎『清水ミチコトーク&ライブ』

公演日：11月19日(金)18時00分開場/18時30分開演

入場料：一般2,500円/高校生以下1,000円 ※当日券500円増し
ペア割引あり(一般ペア4,000円/親子ペア3,000円)

座席：全席指定

内容：テレビでおなじみの清水ミチコさんの独演ライブとピアノの弾き語り

◎宝くじ文化公演親子のためのクラシックコンサート『音楽の絵本吹奏楽』

公演日：12月5日(日)15時00分開場/15時30分開演

入場料：一般1,000円/高校生以下500円 ※当日券200円増し

※ただし、座席を使用しない3歳未満は無料。宝くじの助成により、特別料金となっています。

座席：指定席・自由席(同一料金)

内容：ズーラシアンブラス・サキソフォックス・クラリキヤット・ことふえパピヨン(動物たちが織りなす不思議なクラシックコンサート)

【プレイガイド】 ●西都市民会館 ●西都ショッピングセンターパオ ●Aコープさいと店 ●(有)ハマダ ●マルハチレコード店 ●やさいランドせいの ●オーディオヤマグチ ●コープみやざき高鍋店 ●コープみやざき佐土原店 ●宮崎山形屋 ●イオンモール宮崎2階総合サービスカウンター

(問い合わせ先：市民会館43-5048)

西都市公民館講座 マジック講座参加者募集！

どなたでも簡単に習得できるマジック講座を開催します。

楽しく学べて、10項目のネタが習得できます。専用の道具を使いますので難しい技術は必要ありません。

地域の集まりや交流会などで披露してみたいかたがでしょうか？

子どもからお年寄りまで皆さんの笑顔あふれる場になると思いますよ！

日程：10月6日～10月27日 毎週水曜日 全4回

場所：西都市公民館

時間：19時30分～21時30分まで

対象：18歳以上の西都市在住または在勤の方 15名

※応募者多数の場合は抽選といたします。

内容：基本的なマジックの習得(10項目)

備考：道具・材料代として、毎回2,000円が必要です。

(マジック専用の道具ですから割高になりますが、この先も長く使えるアイテムです。)

【申込方法】社会教育課(43-3479)へ電話でお申込みください。受付時間は平日の8時30分から17時までです。申込締切は9月24日(金)です。

(文書取扱：社会教育課)

知っていますか？守っていますか？

宮崎県屋外広告物条例

宮崎県は、郷土の美しい自然や街並みを守るため『宮崎県屋外広告物条例』を定めています。

○「屋外広告物」とは、はり紙や店舗の看板、道路沿いの広告板など、建物の外に表示・設置されている広告物のことをいいます。

○店舗の看板など屋外広告物を出すときは、原則として許可が必要です。

○美しい風景を守るために、屋外広告物の表示や設置ができない場所(地域)があります。

皆様の御理解と御協力をお願いします。

※詳しいことは西都土木事務所(43-2221)にお問い合わせ下さい。

(文書取扱：建設課都市計画係)

宮崎建産労・第33回住宅デーを開催します！

地域に根づく工務店・建設従事者は、地域の皆さんの『住まい』を守る重要な役割を担っています。今回、地域に暮らす住宅専門家が下記の日程で『第33回住宅デー』を開催します。市民の皆さん、ぜひご来場ください。

内容：住宅相談・包丁研ぎ・まな板削りを無料実施

日程：9月12日(日) 午前10時から午後3時まで

場所：◇穂北農協倉庫前 ◇法元公民館 ◇右松村公民館

◇上三財堂山交差点 ◇三納支所 ◇清水公民館 以上6会場

◎問い合わせ先：宮崎県建設産業労働組合西都支部(42-5350)

月・水・金の8:30 から17:30

(文書取扱：建築住宅課)

木造住宅の耐震診断に対する補助について

◎西都市木造住宅耐震診断事業

木造住宅の地震に対する安全性の向上を図り、地震に強いまちづくりを進めるため、木造住宅の耐震診断を行う方に対し、診断に要する経費の一部を補助しています。

1. 補助対象となる住宅

○昭和56年5月31日以前に着工され、完成しているもの

○主たる用途が住宅 ○2階建て以下

2. 補助対象者：市内にある補助対象住宅の所有者

3. 診断方法一般診断

※大地震による住宅倒壊の可能性の有無について診断するものです。

※県に登録された木造住宅耐震診断士が行います。

4. 補助の内容

区 分	耐震診断費用	自己負担額
一般住宅(一戸建て)	45,000円	15,000円
共同住宅(長屋・アパート)	90,000円	30,000円

5. 平成22年度の申請締切：平成22年12月10日(金)

(問い合わせ先：建築住宅課建築係43-0379)

◆勤労青少年ホーム◆ ヨーガ講座 受講生募集

勤労青少年ホームでは今秋ヨーガ講座を開講いたします。柔軟性を高めたい方、健康・美容のために体を動かしたい方におすすめです。初心者も歓迎です！健康的な体づくりを目指しましょう。

日 程：10月7、14、21、28 11月4、11、18日 毎週木曜日、全7回

時 間：19：30～21：00

対象者：西都市に在住、または勤務先のある30歳代までの方

持ってくる物：ヨガマット(バスタオル/フロアタオルで可)

費 用：友の会費1,000円(未加入の方のみ)

定 員：20名(希望者が多数の場合抽選になることがあります)

申 込：電話でお申し込みください。

TEL 43-3141(受付時間：月曜～土曜の13時～22時)

または、直接勤労青少年ホームにお越し下さい。

※市立図書館と市公民館の間にある体育館です。

締 切：9月25日(土)

(文書取扱：商工観光課)

◆勤労青少年ホーム◆ 卓球講座 受講生募集

勤労青少年ホームでは、今秋から卓球講座を開講します。経験者も初心者も歓迎、スポーツの秋を卓球で楽しみませんか？

日 程：10月1、8、15、22、29日 11月5、12、19、26日 12月3日

毎週金曜日 全10回

時 間：19：30～21：00

対象者：西都市に在住、または勤務先のある30歳代までの方

持ってくるもの：ラケット、体育館シューズ

費 用：友の会費1,000円(未加入の方のみ)

定 員：20名(希望者が多数の場合抽選になることがあります)

申 込：電話でお申し込み下さい。43-3141(受付時間：月曜～土曜の13時～22時)。または、直接勤労青少年ホームにお越し下さい。

※市立図書館と市公民館の間にある体育館です。

締 切：9月25日(土)

(文書取扱：商工観光課)

◆西都市働く婦人の家◆

「和服を着る」講座 受講生募集

和服の着付け講座の受講生を募集いたします。

着付けを学んで、もっと気軽に和の装いを楽しみたいですね。和服美人を目指しましょう！初めての方もお気軽にお申し込み下さい。

日 時：10月14、21、28日 11月4、11、18、25日 12月2、9、16日

毎週木曜日 全10回

時 間：14：00～16：00 定 員：8名

申 込：①働く婦人の家の窓口で直接お申し込み下さい。※直接お申込みの場合は50円切手をご持参下さい。

②往復はがきに必要事項をご記入の上、

「〒881-0012 西都市小野崎1-66 西都市働く婦人の家」

までご応募ください。

※往信はがきの裏面に①氏名(フリガナ)、②住所、③電話番号、④年齢、⑤区分(女性労働者、主婦、その他、男性のいずれか)をご記入下さい。

※返信はがきの裏面には、何も記入しないで下さい。

締 切：9月30日(木)

受講料：友の会費200円(テキスト代・材料費等は自己負担。)

※申込者が少ない場合は開講できない場合もあります。また定員を超えた場合は事務局による抽選とさせていただきます。

(文書取扱：商工観光課)

「お金でなく、人のご縁ででっかく生きろ！」

西都商工会議所創立50周年記念講演

西都商工会議所は、平成22年10月で創立50周年を迎えます。記念講演として、年間300回以上を講演される有限会社クロフネカンパニー代表取締役中村文昭氏をお招きすることになりました。西都商工会議所会員ほか、市民のみなさまもご聴講下さい。

日時：平成22年10月2日(土) 開場13時30分 開演14時

会場：西都市民会館 参加料：無料

演題：「お金でなく、人のご縁ででっかく生きろ！」

講師：有限会社クロフネカンパニー 代表取締役 中村文昭氏

申込方法：商工会議所に設置しております申込書にご記入の上、入場チケットと交換してください。(先着順)

お問合せ：西都商工会議所総務課43-2111

(文書取扱：商工観光課商工振興係)

—さいと匠の会9月活動—

「布ぞうりづくり体験教室」のお知らせ

さいと匠の会9月の活動は、毎回、好評の「布ぞうり」の製作体験です。“藁”の代わりに“布”で作る「布ぞうり」は、履き心地が良く室内履きに最適です。さいと匠の会の会員が、物づくりの“知恵”と“技術”と“楽しさ”を伝えます。どうぞ気軽にご参加ください。

○日時：9月18日(土) 10:00～15:00 ※12:00～13:00は休憩

※製作には3時間程かかります。

○定員：20名程度

○会場：平助通りの「生きがい交流広場」

○対象者：どなたでも参加できます。

○材料：1メートル×2メートルの布を2枚ご用意ください。

(ある程度厚みのある布で作ると楽ですよ。)

○申込み：9月15日(水)までに下記までご連絡ください。

(問い合わせ先：商工観光課商工振興係43-3222)

9月の可燃ごみ特別収集について

9月20日(月)と23日(木)が祝日のため、妻東・穂北地区の可燃ごみの収集が2回続けて休みになります。そのため、9月22日(水)にこの地区の可燃ごみを特別収集しますのでお知らせします。また、この週のごみ収集と粗大ごみ置場への搬入計画は下記のとおりです。

月日	ごみ収集	粗大ごみ置場
9月20日(月) 敬老の日	休み 妻東地区の金属類・不燃ごみは 9月27日(月)に収集します。	休み
9月21日(火)	通常通りの収集です	搬入できます
9月22日(水)	通常通りの収集です 妻東・穂北地区の可燃ごみを特別収集 します	搬入できます
9月23日(木) 秋分の日	休み 三財・都於郡地区の古紙類は、次 回の収集日(10月14日(木))に出し てください	休み
9月24日(金)	通常通りの収集です	搬入できます

◎9月20日(月)・23日(木)の容プラは次回の収集日に出してください。

◎ごみは必ず当日の朝8時までにしてください。

(問い合わせ先：生活環境課43-3485)

9月11日は「警察相談の日」です！

警察安全相談窓口をご存じですか？警察安全相談窓口では、防犯、暴力、交通に関する困りごとや悩みごとなど、様々な相談に応じています。家庭内の暴力や子どもの非行など、事件や事故には至っていないが不安や危険を感じていることがありましたら、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

[連絡先]◎警察安全相談窓口：#9110

◎振り込め詐欺相談電話(振り込め詐欺110番)：0985-29-2525

◎西都警察署：43-0110

※事件や事故など緊急を要する通報は110番にお電話ください。

(文書取扱：生活環境課)

《くらしのアドバイザー便り 47号》

改正「貸金業法」が完全施行されました

「貸金業法」とは、貸金業者に関する規制等を定めた法律です。平成18年に多重債務問題の解決を図ること等を目的として改正法が成立し、平成22年6月18日から完全施行されました。改正のポイントは次の通りです。

※貸金業者とは、財務局又は都道府県に登録している業者のことで具体的には消費者金融、クレジットカード会社(キャッシング取引)などのことです。

◎ポイント①《過剰貸付の抑制》

貸金業者からの個人の借入れについて、総借入残高が年収の3分の1を超える新規の借入れが原則禁止となりました。ただし現在借入れをしている場合であっても、直ちに年収の3分の1までの返済を求めるものではありません。

※借入金額によっては、「年収を証明する書類」(源泉徴収票、確定申告書、給与明細書など)の提出が必要となる場合があります。

※銀行などの貸金業者以外からの借入れ、住宅ローンや自動車ローン、クレジットカードによる商品購入などは総量規制の対象外です。

◎ポイント②《金利体系の適正化》

貸金業者から借入れをする場合の上限金利が、年利29.2%(出資法の上限金利)から、借入金額に応じて年利15%~20%(利息制限法の水準)に引き下げられ、グレーゾーン金利が撤廃されます。

詳細は、金融庁webサイト(www.fsa.go.jp/)でご確認いただけます。

司法書士による無料消費生活相談をご利用ください。

現在、西都市では司法書士による無料消費生活相談を行っています。多重債務、悪質商法や架空請求詐欺などの消費者被害、その他の消費トラブルなどでお困りの方は是非ご利用ください。

○開催日時：毎月 第1火曜日(休日の場合は翌週)、午後1時から午後4時

※相談時間はお一人約30分です。

○開催場所：西都市役所 南庁舎 ○申込先：生活環境課(43-3485)

※予約が必要となりますので、必ず事前にお電話ください。

(文書取扱：生活環境課)

口蹄疫に関する特別行政相談所の開催

宮崎行政評価事務所では、「口蹄疫」に関する各種相談にワンストップで対応するため、関係行政機関、宮崎県、川南町等に協力をいただき「口蹄疫に関する特別行政相談所」を開設いたします。同相談所では、各種税金や国民年金保険料等の納付に関すること、解雇・失業等の雇用問題や雇用調整助成金に関すること、農業経営者や中小企業者向けの融資に関することなどのほかに、心や身体の健康に関することなどについても相談をお受けいたします。相談は無料で、秘密は厳守いたしますので、お気軽にご利用ください。

○開催日時：平成22年9月14日(火) 10時~15時 ※受付は14:30まで

○会場：川南町農村環境改善センター(川南町役場隣)

○参加予定機関：高鍋税務署、宮崎労働局、宮崎農政事務所、高鍋年金事務所、日本政策金融公庫宮崎支店、宮崎県(秘書広報課、商工政策課、高鍋県税事務所、高鍋総務事務所、高鍋保健所、児湯福祉事務所等)、宮崎県社会福祉協議会、川南町、行政相談委員、宮崎行政評価事務所

○問い合わせ先：総務省宮崎行政評価事務所0985-24-1100

(文書取扱：生活環境課)

敬老祝い金の交付について

高齢者の方の長寿を祝福し敬老の意を表すため、敬老事業として市内に1年以上続けて在住されている百歳以上の方、喜寿(77歳)、米寿(88歳)、白寿(99歳)を迎えられた方に対し、下記のとおり祝い金を支給いたします。

①対象者：基準日(8月1日)現在において、西都市内に住所を有する77歳、88歳、99歳の方及び100歳以上の方(翌年の3月31日までに年齢が到達される方を含む)とし、引き続き1年以上西都市内に居住(ただし、基準は住民票)している方。

②支給方法：対象者に対し通知を行い9月下旬に支給しますが、支給場所については、それぞれの地区館などの指定場所(百歳以上と白寿を除く)で行う予定です。

③祝い金額 ・百歳以上：3万円 ・白寿(99歳)：2万円

・米寿(88歳)：1万円 ・喜寿(77歳)：5千円

(文書取扱：福祉事務所高齢者福祉係)

「第19回国際視覚障害者マラソン大会」 開催について

○開催日：平成22年12月12日(日)

○会場：県総合運動公園及び宮崎市内道路 ○種目・参加料：下記表参照

競技種目	参加料	制限時間
3km・10km	3,800円	なし
ハーフマラソン	4,500円	4時間
フルマラソン	5,000円	6時間30分

○弁当：1個600円(選手のみ。当日700円)飲み物つき

※エントリーの際に予約を受付けますので、弁当代は参加料に加算して納付ください。

※伴走者の弁当代は、協会が負担いたします。

○申込方法：専用の申込書(郵便振込用紙)に必要事項を御記入のうえ郵便局で納付してください。

※参加賞としてTシャツ(男女兼用)がありますので、申込書の名前の後にサイズを御記入ください。

○申込締切：平成22年9月30日(木)

○交流会：12月11日(土)18:00から「ホテルプラザ宮崎」で県内外選手・伴走者との交流会を行います。

○その他：伴走者につきましては、参加者御自身で手配していただくことになっておりますが、困難な場合は事務局で斡旋いたしますので、振込み用紙の「②事務局での斡旋希望」の欄に○印を付けてください。

(問い合わせ先) 〒880-0051 宮崎市江平西2丁目1-20
国際視覚障害者マラソン協力会事務局
電話・FAX 0985-27-9823

(文書取扱：福祉事務所)

子ども手当の申請は、お済みですか？

本年4月より児童手当が子ども手当となり、該当と思われる世帯には、4月末に新規認定請求書を送付しております。まだ手続きをされていない方は、早めに手続きをしてください。

子ども手当は申請されませんと受給できません。該当と思われる方で新規認定請求書が届いていない方は、下記までご連絡ください。

尚、公務員の方は職場での申請となります。

<申請が必要な方>

○平成22年度において、中学2年生・3年生を養育されている方

○所得超過又は現況届未提出などにより、平成22年3月現在、児童手当が支給されていなかった方

※平成22年3月に児童手当を受給されており、かつ、現在中学2年生・3年生を養育されていない方は手続きの必要はありません。

<手続き申請期間>

○平成22年9月30日までに申請されますと平成22年4月分から支給されます。

※平成22年10月1日以降の申請は、申請された翌月からの支給となります。

(問い合わせ先：福祉事務所児童福祉係43-0376)

西都市地域子育て支援センター つばさ館

◎子育て支援センターは主に家庭で子育てをしているお母様方とお子さんが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで遊べる交流の場です。(利用料は無料)

◎9月の主な行事予定

※おはなしの国

【日にち】9月21日(火) 【時間】10:30～

絵本の読み聞かせ会です！音楽絵本やエプロンシアターがありますよ。

※つばさ館ミニミニ秋祭り

【日にち】9月24日(金) 【時間】10:00～

ふれあい遊びやパネルシアターなど楽しい遊びが満載です。その他、身体測定・製作・育児相談コーナーもありますよ。ぜひ、お友達も誘って遊びにきてくださいね。

《保育士》宮日母子福祉事業団 工藤純代さん・日高由起さん

※シャボン玉遊び 9月6日(月)～9月10日(金)

※ぶどうを作ろう 9月13日(月)～9月17日(金)

◎利用時間：月曜～金曜9:30～15:00 土曜9:00～12:00

◎連絡先：支援センターつばさ館43-1049

(文書取扱：福祉事務所)

西都市児童館

◎忍者バルーンスライム

【日 時】 9月25日(土) 13:30～15:00

【対 象】 小学生(低学年の保護者の参加歓迎します)

【定 員】 20名

【申込締切】9月17日(金)※定員なり次第締め切り

みんなに人気のスライム、今回はバルーンスライム。スライムでありながら空気を入れてバルーンにできます。

◎土曜工作・・・折染めでうちわ作り

【日 時】 11日13:30～15:00

18日10:00～11:30

【対 象】 小学生(低学年の保護者の参加歓迎します)

和紙を小さく折って色液に浸けて染めます。和紙を広げると折り目に沿ってきれいな色が。

◎9月の行事(変更になる場合があります)

2日(木)ミニミニシアター(西都市保育会) 3日(金)和太鼓教室

9日(木)しなやか体操 10日(金)ピョピョ学級(健康管理課)

11日(土)土曜工作 14日(火)このはなKids例会

16日(木)親子で遊ぼう 18日(土)土曜工作

21日(火)しなやか体操 25日(土)忍者バルーンスライム

28日(火)子育て相談(西都市保育会)

※毎週水曜日・・・読み聞かせ(お話の部屋)・宅習クラブ

※毎週火曜日・・・さいとこども合唱団の練習

◎問い合わせ先：西都市児童館43-6117

(文書取扱：福祉事務所)

受けてください！！特定健診(40～74歳西都市国民健康保険加入者の皆様)

☆特定健診を受けるメリット

・健診を受けることで病気の早期発見、早期治療に繋がります。・生活習慣を振り返る絶好のチャンスです。・家計も抑制、医療費も抑制出来ます。

☆特定健診を受けないとどうなるの？

受診率65%以上が達成されないと国への負担金が増額され、その結果保険税が上がることとなります。西都市の平成21年度の受診率は約21%です。

☆普段から病院にかかっているけど、私も受けないといけないの？

40～74歳のすべての方が対象です。※妊産婦、長期入院入所等の方は対象外です。

※健診は個別健診、集団健診、西都市国保が実施する人間ドック(本年度中に満30才・35才・40才・45才・50才・55才・60才・65才に到達する方が対象)のうち、いずれかを年1回しか利用できません。

※健診前の準備・・・前日の夜9時以降の食事、アルコールは控えてください。血液検査に影響する場合があります。水、お茶は飲まれても大丈夫です。高血圧・糖尿病などで薬を服用されている方は、当日の服薬について主治医に相談して下さい。

【検査の内容】身体計測・血圧測定・尿検査(尿糖・尿蛋白)・血液検査

※血液検査の内容

脂質検査(中性脂肪・善玉コレステロール・悪玉コレステロール)、血糖検査(空腹時血糖・HbA1c)、肝機能検査(GOT・GPT・r-GTP)、腎機能検査(血清尿酸・血清クレアチニン)

【料金】1,000円(住民税非課税世帯は無料です)

昨年西都市の健診で、異常数値を発見された方が保健指導を受けた後、生活習慣を見直され、体重・腹囲が大幅に減った方もいらっしゃいます。今後も若々しく健康な生活を送るためにも、ぜひ特定健診を受けましょう。

(個別健診実施機関)

鶴田病院	42-3711	富田医院	43-0178
大塚病院	43-0016	水田内科医院	43-1115
三財病院	44-5221	佐藤クリニック	43-5309
西都医師会病院	42-5615	児玉内科クリニック	43-1777
上山医院	43-1129	宇和田胃腸科内科	42-0111
上野医院	44-5100	すぎお医院	41-1177
黒木胃腸科医院	43-1304	函師医院	43-0055
東米良診療所	46-2335		

健診日5月～2月です。各医療機関へご予約下さい

(集団健診日程)

健診日	場所	受付時間
11月12日(金)	三納地区館	8:30～9:30
11月16日(火)	三財地区館	8:30～9:30
11月19日(金)	都於郡地区館	8:30～9:30
11月24日(水)	穂北地区館	8:30～9:30
11月26日(金)	保健センター	8:30～9:30

(集団健診を受けようと思った方は・・・)

- ①早めに市役所健康管理課(43-0378)に申し込みを！！
- ②申し込み後、健診1週間前までに問診票と検尿セットを市から送付
- ③当日朝食を抜き、朝取った検尿・受診券・問診票・保険証・自己負担額を持って会場へ

(問い合わせ先：健康管理課健康推進係43-1146)

「あなた」と「大切なひと」の命を守るために — 9月10日から9月16日は「自殺予防週間」です —

日本では年間3万人以上の方々が自らの手で「命」を絶っています。平成21年は死因の7位となりました。また、宮崎県は全国平均を上回り平成21年全国ワースト7位と大きな健康問題・社会問題となっています。

◎自殺の背景にある“うつ”

自殺のきっかけは経済的苦境や健康問題、また遺書等がなく原因がわからないままの場合が多いのも事実です。健康問題の背景の多くは「心の悩み」や「うつ病」等の問題といわれています。しかし、「恥ずかしい」「人に知られたくない」等の理由で、うつ病を患っている方の75%は受診していないという調査結果もでています。

◎“うつ病”を疑うサイン ～あなたや身近な人にいつもと違う様子はありませんか？

- ・原因がわからない身体の不調が続いている。 ・最近寝つきが悪い、あるいは夜中や朝早く目が覚める。
- ・感情が不安定。イライラしたり落ち込んだりする。 ・今まで楽しめたことに興味がなくなる。 ・疲れやすく元気が出ない。
- ・気力・意欲・集中力の低下を自覚する。 ・お酒の量が増えた。食欲がなく体重が落ちてきた。

早めの気づき ⇒ 医療機関への繋ぎ ⇒ 回復を支援する見守りが身近にいる大切な人の命を守ります。

◎早期発見・治療が大切な人の命を守ります

自殺の背景にはうつ病や薬物関連障害（アルコール依存症を含む）が介在している場合が約4割です。早期に気づき適切な治療を受けること、また家族や友人など周囲が病気を十分理解したうえで対応すること、その環境の中で療養することが、病状をコントロールし、自殺の危険から救うことに繋がるともいわれています。

◎こころの不調に気づいたら～宮崎県精神保健福祉センター相談窓口 一ひとりで悩まないで、誰かに話してみませんか？—

☆ 精神科医による診療相談

種別	相談日※全て予約制	相談内容 担当：精神科医 予約受付電話：0985-27-5663
ストレス専門診療相談	毎月第1～4木曜日午後2時～4時	ストレス、うつ病等で悩む本人やご家族等の個別相談
一般診療相談	毎月第2・第4月曜日午後2時～4時	精神科の病気、こころの健康に関する問題等精神保健一般についての個別相談
薬物関連診療相談	毎月第1・第3月曜日午後2時～4時	薬物やアルコール、ギャンブル等の問題で悩む本人・ご家族等の個別相談

☆ 電話相談「こころの電話」 相談専用電話：0985-32-5566 平日月曜日～金曜日（祝祭日・12/29～1/3を除く） 午前9時～午後7時

☆ 相談窓口等情報サイト「みやざきこころ青Tネット」 アドレス <http://www.m-aot.net> 『「青T」で検索』

子宮がん・乳がん検診無料クーポン券のご案内 無料クーポン券はご利用になりましたか？

6月下旬に送りました、『女性特有のがん検診無料クーポン券』はご利用になりましたか？無料クーポン券の利用率は、かなり低い数字となっています。子宮がんは若い女性に増えており、乳がんは女性の20人に1人がかかると言われています。がんの初期は無症状です。大切な家族のために、ご自分のために、がん検診を受診しましょう。

【対象者】平成22年4月20日現在で西都市に住所を有する方で、前年度に

(1)子宮がん検診は20歳・25歳・30歳・35歳・40歳になった女性

(2)乳がん検診は40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になった女性

【実施機関】 指定医療機関・集団検診

●子宮頸がん検診

佐藤産婦人科医院 43-3317	谷山産婦人科医院 (0985)-74-0078	河野産科婦人科医院 22-0341
坂田病院 22-3426	はまだレディースクリニック (0985)39-0087	細川レディースクリニック (0985)22-7313
古賀総合病院 (0985)39-8888	集団検診：2月18日(金)、2月22日(火) (各地区館・保健センター)	

●乳がん検診

大塚病院	43-0016	鶴田病院	42-3711
------	---------	------	---------

集団検診：1月21日(金)、1月22日(土) 保健センター

医療機関実施分は、直接医療機関にお申し込みください。大塚病院の超音波検査つきの乳がん検診と集団検診は、健康管理課にお申し込みください。

【無料クーポン券有効期間】

子宮がん検診：平成23年2月28日 乳がん検診：平成23年1月31日

※年度末は混み合うことが予想されます。早めの受診をお願いします。

(問い合わせ先：健康管理課健康推進係43-1146)

65歳以上の方は結核検診を受けましょう！

結核は、過去の病気ではありません。結核予防のために、年に1回はレントゲン検診を受けましょう。

9月より結核集団検診を実施します。対象になる人には、法律により年1回の受診が義務づけられます。

【対象者】65歳以上の住民

【料金】無料

【結果】検査結果で異常がない方は、ご連絡いたしません。精密検査が必要な方には検査後1か月前後にご連絡いたします。

【日程】受診票の裏面をご覧ください。(知っ得ガイドのP9～P13にも掲載しています。)

【持参するもの】結核検診受診票(黄色のA4用紙)

※医療機関で受診された方は受診票に証明をもらって、検診場所か健康管理課・各地の支所に提出してください。

※今まで職場等でレントゲン検診を受けられていた方で、退職されてレントゲン検診を受ける機会のない方などは、結核検診受診票がなくても受けることができますので、直接お越し下さい。

◎受けるときの注意

金具やボタンのついた服や下着、湿布、磁気絆創膏、カイロ、ネックレスなどははずして撮影します。金具やボタンのついていない服や下着で来ていただくとそのまま撮影できますので、撮影が短時間で終わります。

(問い合わせ先：健康管理課健康推進係43-1146)

健康チェック & 健康相談のご案内

身長・体重・体脂肪測定など体組成計を使い「内臓脂肪や基礎代謝量・骨量・足の筋肉量」などを測定し、その結果をもとに健康づくりの方法・相談に応じます。

また9月10日～9月16日は「自殺予防週間」です。

こころの病気を予防するための方法やこころの病気や症状などに関する相談に応じます。からだやこころに関する悩みが少しでも軽減したり解決したりできるよう、お気軽にご参加ください。

●日程：平成22年9月14日(火) (毎月1回 第2火曜日)

●時間：9時30分～11時30分

●場所：保健センター1階

●参加費：無料

●内容：

①身体をチェック・血圧測定

身長・体重・体脂肪率・内臓脂肪・基礎代謝量・体内年齢・骨量・足の筋肉量など

②保健師・栄養士の個別健康相談

「最近あまり眠れない・・・。」

「やる気がでない。疲れがとれない・・・。」

「最近食欲がない・・・。憂うつ。気が滅入る。」

※通常の健康相談のご利用は申し込みの必要はありません。時間内に直接おこし下さい。

※希望者は「個室（個別）での相談」に応じます。個室での個別相談は「予約制」としますので、事前にお申し込み下さい。

(問い合わせ先：健康管理課健康推進係43-1146)

— いつまでも元気で‘はつらつ’と過ごしたい — さいとげんき塾「やっちみろ会」を 開催しています

いつまでも自分らしくイキイキと暮らせるための方法を学ぶことを目的に毎月1回「介護予防教室」を開催しています。

9月のテーマは「運動器機能向上」です。筋力の低下は、転倒や骨折・寝たきりの原因となります。

自宅でも行え、これからもハツラツとした毎日を送るため、仲間と一緒に楽しく運動実技を行い、筋力低下の予防について学びませんか？

「最近足・腰が弱った気がする。」

「最近少し体力が落ちてきた。」

「仲間づくりがしたい。」

こんな方は、ぜひご参加ください。

●対象：西都市在住の65歳以上の方（30名程度）

●日時：平成22年9月28日(火) 13時30分～15時30分

●内容：「げんきに長生き体操」講師：橋口美恵先生

(柔軟体操、筋トレ、音楽に合わせた有酸素運動など楽しく身体を動かしましょう)

●場所：西都市コミュニティセンター2階

●参加費：無料

●申し込み：平成22年9月21日(火)

定員になり次第締め切らせていただきます。

※運動のできる服装でおこし下さい。お茶などの飲み物もご持参下さい。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

(問い合わせ先：健康管理課健康推進係43-1146)