

お知らせ

NO.1107
2010.1.1

編集・発行 西都市役所総務課
TEL0983(43)1111 FAX0983(43)2067
発行 毎月1日・15日

information

C
O
N
T
E
N
T
S

- 1 新型インフルエンザワクチン接種について
再就職準備セミナー
ワンランク上の私になれる言葉のおしゃれ / 心のおしゃれ
職業生活設計セミナー 高鍋開催のご案内
- 2 第5回「西都市観光協会グラウンド・ゴルフ競技大会」の開催について
無料人権相談所が開かれます！
「桜川」美化清掃、平成22年の開催日について
- 3 西都市社会福祉協議会 パートタイム職員募集のお知らせ
親子であそぼう「アーティストとはじめてのアートな体験」
初めてのおっぱい相談
- 4 西都市児童館
西都市地域子育て支援センターつばさ館
- 5 テレビジョン放送受信料補助金の交付について
- 6 給与所得者の確定申告
犬は正しく飼いましょう
今年度最後の結核検診(レントゲン検診)のご案内
- 7 65歳以上のインフルエンザの予防接種は済みましたか？
さいとげんき塾「やっちみる会」を開催します
- 8 特定健診は2月まで！早めの受診を！
子宮がん集団検診(20歳以上)があります
- 9 骨粗鬆症検診が受けられます
第21回西都市小学生読書感想文コンクール入賞者

読み終わったら、日付と名前を書いてすぐに回しましょう。

月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日

* お知らせは市ホームページでも閲覧できます。 URL・・・<http://www.city.saito.miyazaki.jp>

新型インフルエンザワクチン接種について

1歳未満児等の保護者、小学校高学年（4～6年生）、中学生相当年齢高校生（3年生のみ）相当年齢の方に対するワクチンの接種が平成21年12月28日から始まります。また、高校生（1～2年生）相当年齢の方は平成22年1月9日から始まります。

【接種回数】1歳未満児等の保護者：1回 小学生：2回
中学生および高校生相当年齢の方：1回（ただし中学1年生に相当する者であっても接種時に13歳になっていない者は2回）

【接種費用】1回目：3,600円
2回目：2,550円（ただし2回目を1回目と異なる医療機関で接種した場合は3,600円）

* 接種費用の助成について *

生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は接種費用が無料になります。
（2回目を1回目と異なる医療機関で接種した場合は1,050円の自己負担が生じます。）

西都市内の医療機関で接種する場合

西都市が発行する「新型インフルエンザワクチン接種費用助成申請書兼新型インフルエンザ予防接種済証」を接種時に医療機関に提出することで無料になります。

西都市以外の医療機関で接種される場合

医療機関窓口で一旦接種費用を自己負担し、後日市役所健康管理課で払い戻しの手続きを行ってください。

すでに接種されている場合

市役所健康管理課で払い戻しの手続きを行ってください。

詳細は市役所健康管理課（電話43-1146）までお問い合わせください。

【受け方】接種を希望される方は、かかりつけの医師にご相談ください。
宮崎県のホームページでも実施医療機関が確認できます。

（文書取扱：健康管理課）

再就職準備セミナー

ワンランク上の私になれる 言葉のおしゃれ／心のおしゃれ

（財）21世紀職業財団は、育児や介護で仕事を離れた方に向け、再就職セミナー（Re・Beワークセミナー）を開催いたします。
今回はフリーアナウンサーの坂井淳子氏を講師に迎え、みなさんの自分らしい再就職を応援いたします。
関心のある方はぜひご参加下さい。

【日 程】平成22年1月22日（金） 13時30分～16時30分
【場 所】西都市民会館 大会議室
【講 師】坂井淳子氏（フリーアナウンサー）
【受講料】無料 託児も無料で行いますが、要予約・先着順となります
【定 員】20名
【申 込】（財）21世紀職業財団 宮崎事務所
TEL：0985-20-2019 / FAX：0985-20-2027
財団HP <http://www.jiwe.or.jp>
（「地方事務所情報」からお入り下さい）
もしくは商工観光課（43-3222）まで
【文書取扱：商工観光課商工振興係】

職業生活設計セミナー 高鍋開催のご案内

年齢に関わりなく、いきいきと働くことができるよう、今後の職業生活をスムーズに行えるようお手伝いします。参加は無料です。
失業の認定における「求職活動の実績」として認められます。

開催日時：2月5日（金曜）13時30分～15時30分
会場：高鍋町中央公民館 1階娯楽室
対象：45歳以上の方 定員：30名
内容：知っておきたい年金の話（年金アドバイザー 小川洋一氏）
申し込み：下記まで電話またはファックスでお申し込みください

【問い合わせ】

（社）宮崎県雇用開発協会 高齢者雇用支援課 セミナー担当まで
電話：0985-29-0500、FAX：0985-29-5131
（文書取扱：商工観光課）

第5回「西都市観光協会グラウンド・ゴルフ競技大会」の開催について

観光協会主催のグラウンド・ゴルフ競技大会を下記のとおり開催することになりましたので、ご案内します。

- | | | | |
|---------|---|----------|---|
| 1. 開催日程 | 平成22年1月30日(土)・雨天時31日(日)順延
午前8時00分～受付開始：午前9時00分～開会式
午前9時30分～競技開始 | 10. 申込先 | 西都市グラウンド・ゴルフ協会事務局
西都市大字黒生野391-3
岩切正男 電話0983-42-5229 |
| 2. 会場 | 西都原イベント広場他 | 11. その他 | 参加者は、スポーツ保険に加入しなければならない
障害、事故、については応急処置のみ行うが、それ以外の責任は負わない
健康管理については、各自留意のこと |
| 3. 種目 | グラウンド・ゴルフ競技 | 12. 締切日等 | 1月15日(金曜)までに事務局宛に連絡すること。
協会会員以外の一般参加についても、締切日までに申し込み下さい。当日参加は出来ません。 |
| 4. 募集対象 | 西都市グラウンド・ゴルフ協会会員・その他 | 13. 昼食 | このはな館で350円の弁当(おにぎり弁当)が準備できます
ご希望の方は、参加申し込みの際に事務局までご注文下さい |
| 5. 参加料 | 200円 | | |
| 6. 競技規則 | 2009年日本グラウンド・ゴルフ協会オフィシャル・ルール、
本大会規則に準ずる | | |
| 7. 競技方法 | パートごと24ホールの合計少打数で競う | | |
| 8. 表彰 | 1位～5位 男・女別 ホールイン・ワン賞 参加賞 | | |
| 9. 組合せ | 主管者で行う | | |

西都市観光協会グラウンド・ゴルフ競技大会

・主催：西都市観光協会・西都原ガイダンスセンターこのはな館 ・主管：西都市グラウンド・ゴルフ協会

(文書取扱：西都市観光協会)

無料人権相談所が開かれます！

家庭内の問題(夫婦、親子、結婚、離婚、相続など)や、隣近所とのめんどごと、いじめ、体罰などの問題に関するご相談をお受けします。

相談は無料で秘密厳守になっておりますので、お気軽においでください。

日時 平成22年1月19日(火)
午前10時から午後3時まで
場所 市役所南庁舎1階(西都保健所跡)
相談員 人権擁護委員 齋藤 武征 委員
人権擁護委員 黒木 功 委員

なお、都合のつかない方は、下記の隣接自治体でもご相談をお受けしております。相談時間はいずれも午前10時から午後3時までとなっております。

1月12日(火) 高鍋町社会福祉協議会

この他、宮崎地方法務局人権擁護課(電話0985-22-5124)でも、平日午前8時30分から午後5時15分まで随時相談をお受けしております。
(文書取扱：市民協働推進課)

「桜川」美化清掃、平成22年の開催日について

現在、「西都市の街なかをもっと元気にしよう！」目標にワークショップを開催し、桜川遊歩道を利用して「記紀の道」に繋げる散策ルートを検討しています。そこで多くの市民に呼びかけて、桜川の現状を体感する美化清掃を地元商店街が中心となって実行し、桜川にもっとも愛着をもってもらえるような事業を展開します。

つきましては、平成22年1月からの「桜川」美化清掃の開催日をお知らせします。多くの方の参加をお願いします。

1. 日 時：毎月第1日曜日 午前7時より(1時間程度)

1月は、17日(日)に行います。

2. 集合場所：旧西都ファミリー跡(ソフトバンク西都店裏)

主催：桜川を憩いの場にする会(本町・桜川・平助・えびす・妻駅西地区商店会)
軍手・作業用具は貸し出します。長靴または運動靴でご参加下さい。
長袖、長ズボン、帽子着用をお勧めします。

【連絡先】総責任者「桜川を憩いの場にする会」会長 奥口一人 0983-43-0445
現場責任者「桜川を憩いの場にする会」堀 康久 0983-43-0374

(文書取扱：建設課)

社会福祉法人 西都市社会福祉協議会
パートタイム職員募集のお知らせ

社会福祉法人 西都市社会福祉協議会のパートタイム職員を次により募集します。

1 勤務予定事業所及び採用職種、職員区分および採用予定人数、資格

勤務予定事業所	職種	採用予定人数	資格
訪問介護事業所	訪問介護員	若干名	介護福祉士または訪問介護員（1級または2級）

2 給与

職員の給与、勤務日及び勤務時間については、当社会福祉協議会パートタイム職員就業規則によります。

3 申込手続

(1) 申込方法

履歴書及び資格を証明できる物（修了証明書等）の写しを、平成22年1月29日（金曜日）までの期間、土曜日・日曜日・祝日を除く午前8時30分から午後5時までの時間に下記において受け付けますので直接ご提出下さい。

(2) 履歴書等の提出先

社会福祉法人 西都市社会福祉協議会 / 総務課
〒881-0004 西都市大字清水1048番地（西都市総合福祉センター内）
TEL：43-3160 FAX：42-4743

4 その他

- (1) 選考については、1次試験を書類選考とし、2次試験を面接とします。面接日や結果については、本人に直接通知いたします。
- (2) 提出いただいた履歴書等に記載された個人情報については、職員募集以外には使用いたしません。
- (3) 不明な点等は、履歴書等提出先までお問い合わせ下さい。

【文書取扱 健康管理課】

親子であそぼう
「アーティストとはじめてのアートな体験」

西都市立保育会では、4歳から小学校低学年のお子様とその保護者を対象に、親子で遊ぶ場の提供として、市体育館でリズム遊びを計画しました。小さいお子様のために託児もありますので、お気軽にご参加ください。参加は無料ですが、整理券が必要です。各公立保育所にお尋ねください。

講師 宮崎大学淳教授 高橋るみ子 氏
「んまつーポス」 児玉孝文 氏
みのわそうへい 氏

日時 平成22年1月11日（月）
受付 9時30分
10時～12時 リズム遊び他

主催 西都市立保育会
協力 NPO法人 MIYAZAKI C-DANCE CENTER
お問い合わせ
黒生野保育所 43-3105

初めてのおっぱい相談

『母乳は足りているの？』母乳に関する心配があるお母さん『初めてのおっぱい相談』に参加してみませんか!!

母乳でがんばっているお母さん同士の情報交換や気分転換の場として利用してみませんか

【日程】：平成22年2月3日（水）14時30分～16時

【場所】：西都市保健センター

【内容】：助産師による講話・乳房ケア
お子さんの身長・体重測定もおこないます

【対象】：生後3か月までのお子さんとお母さん

【人数】：6組程度

【持ってくるもの】：母子手帳・タオル（2枚程度）

【申し込み】：参加希望の方は、1月29日（金）までに健康管理課までご連絡ください。（電話43-1146）必ず予約が必要です。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

西都市児童館 Tel/Fax 4 3 - 6 1 1 7

地域で考える新エネルギー講演会 バイオマスと太陽光

『ソーラーカーを作って走らせよう!!』

新エネルギーを学んで、地球に優しい生活を考えてみましょう!!

- 【日時】 1月23日(土曜) 13時~15時30分
 【講師】 ひむかおひさまネットワーク ・ エコライフ西都
 【対象】 小学4年生以上(保護者同伴) 【定員】 15組
 【参加費】 無料 【持参する物】 廃てんぷら油(500ml以上)
 【申込締切】 1月20日(水曜) (定員になり次第締め切り)

土曜工作

《参加費 100円》

「飛び出すカード」

【日時】 16日13時30分~15時 30日10時~11時30分

1月の行事

(インフルエンザ等で自粛する場合があります。)

- 7日(木)読み聞かせ(西都市保育会)
 8日(金)しなやか体操 ・ 和太鼓教室
 12日(火)このはなキッズ例会
 15日(金)ピヨピヨ学級(健康管理課)
 16日(土)体操教室 ・ 土曜工作 19日(火)しなやか体操
 21日(木)親子で遊ぼう 22日(金)和太鼓教室
 23日(土)地域で考える新エネルギー『ソーラーカーを作って走らせよう!』
 26日(火)子育て相談(西都市保育会)
 29日(金)ピーチクラス(健康管理課)
 30日(土)体操教室 ・ 土曜工作
 毎週水曜日・・・読み聞かせ(お話の部屋) ・ 宅習クラブ
 毎週火曜日・・・児童合唱団

(文書取扱:福祉事務所)

西都市地域子育て支援センターつばさ館

2009年12月号

あけまして おめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。
 子育て支援センターは、主に家庭で子育てをしているお母様方とお子さんが集まり、情報交換したり、お子さんと一緒にみんなで遊べる交流の場です。(利用料は無料)

保育園との交流イベント

【たこあげ】
 1月12日(火)10時頃~
 たこ作りは4日~9日です

【お店屋さんごっこ】

1月21日(木)10時頃~
 手作りのカワイイお店が
 たくさんあるよ

なかよしランド

毎月第4金曜日
 10時30分~11時30分
 予約制です!!
 親子遊びを楽しみませんか?ぜひ、ご参加ください

1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					休み	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	お正月遊び を楽しもう	凧作り				
10	11	12	13	14	15	16
休み	休み	たこあげ	にここ広場 Aコープ			
17	18	19	20	21	22	23
休み		にここ広場 パオ		お店屋さん ごっこ	なかよしランド 支援センター	
24/31	25	26	27	28	29	30
休み		にここ広場 パオ	鬼の帽子 作り			

【にここ広場でも育児相談を行なっております】

【支援センターでは、絵本の読み聞かせ、手遊びを行なっています】

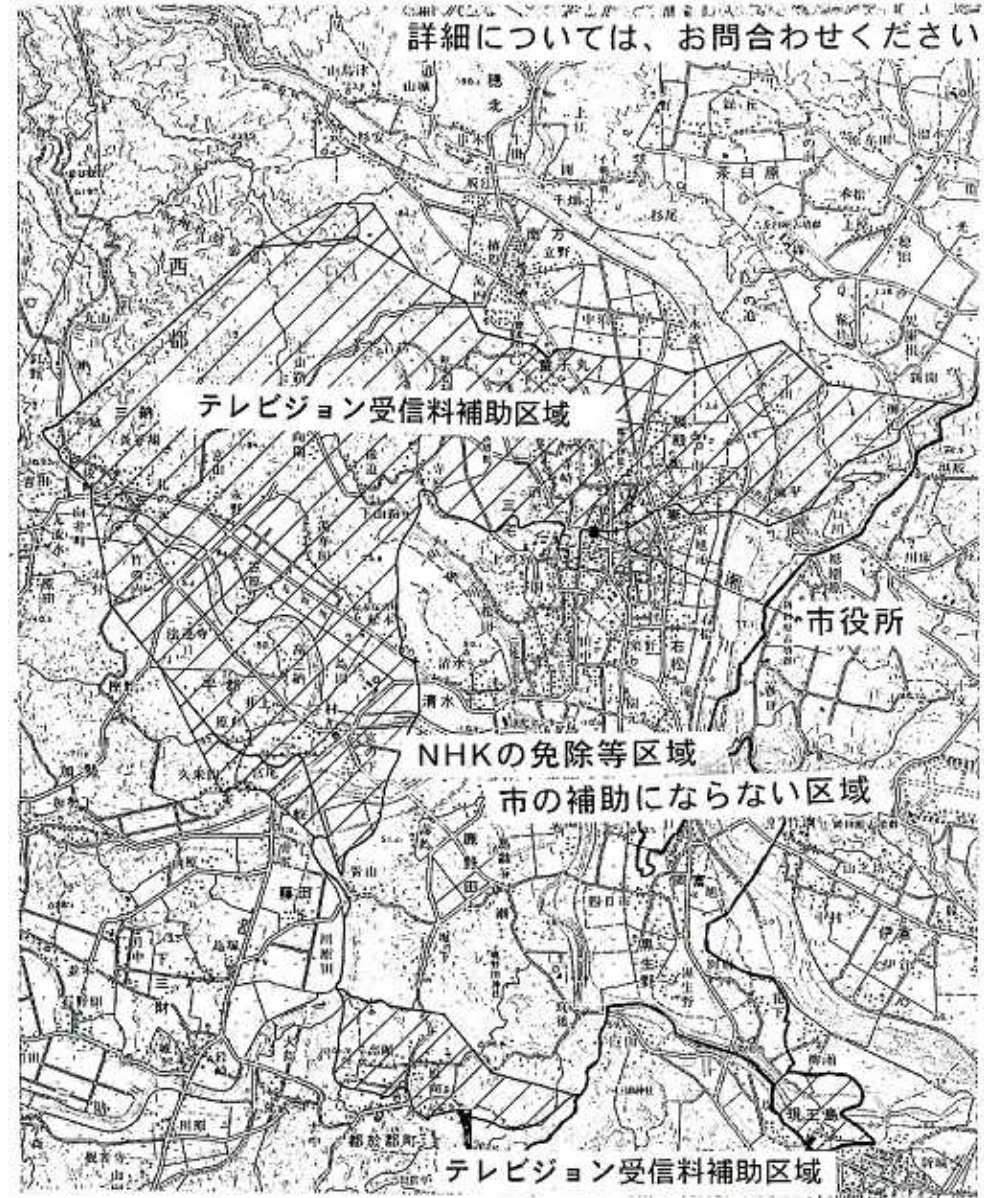
つばさ館支援センター概要(駐車場はセンター横にあります)

住 所	西都市白馬町3番地(こどもの家保育園内)
連 絡 先	TEL:43-1049、FAX:43-1079
利 用 時 間	月~金曜 9時~15時
子 育 て 相 談	電話・来園・訪問での相談をお受けします 緊急の場合は、いつでもお越しください
育 児 情 報 誌 の 発 行	活動内容の情報発信(毎月1回発行)
図 書 貸 出 し	乳幼児向け絵本・母親向け書籍 など...
育 児 講 座	年数回実施

(文書取扱:福祉事務所)

テレビジョン放送受信料補助区域図

詳細については、お問い合わせください



▨ テレビジョン受信料補助区域

テレビジョン放送受信料補助金の交付について

住宅防音事業対象区域内の世帯に対し、テレビジョン放送の放送受信料の一部を補助しています。該当される世帯は、下記要領にて請求されますようお知らせします。

《申込期間》平成22年1月25日(月)～平成22年2月19日(金)
(土、日、祭日は除きます。)

《受付時間》午前9時～午後4時(昼休み時間は除きます。)

《受付場所》市役所 建築住宅課

《対象世帯》・NHKと放送受信契約を締結し、受信料を完納されていること。
・補助額 年額3,600円。
・一世帯に一契約とし、住宅以外(店舗・事務所など)は除きます。
・NHK放送受信料の半額について助成を受けている地域は除きます。
・テレビジョン放送受信料補助金の交付に関する規則により交付します。

《必要書類》 交付申請書(受付場所に用意してありますので、午前9時～午後4時の間に取りに来て下さい。)
受付時間外に取りに来られる方は事前にご連絡下さい。
受信料の支払いを確認できるもの(領収証、通帳など)。
印鑑(シャチハタおよびゴム印は不可)。
補助金は振込になりますので、申請者の通帳をお持ちください。

《その他》 申請は、個人でもできますが、なるべく代表者をきめて、地区ごとに申請していただきますようお願いいたします。

《問い合わせ先》 市役所 建築住宅課 電話 43-0379

給与所得者の確定申告

給与所得者の所得税は、毎月の給料や賞与から源泉徴収され、その年の最後の給料や賞与の支払時に行われる「年末調整」によって精算されますから、大部分の給与所得者の方は、改めて確定申告をする必要はありません。

しかし、給与の収入が2千万円を超える方、給与所得や退職所得以外の各種所得の金額（例えば、生命保険契約等に基づく一時金を受け取られた場合や不動産の貸付けによる収入がある場合など）の合計が20万円を超える方、2か所以上から給与を受けている方などは、確定申告をしなければならないこととなっています。

このほかに、風水害などの災害に遭われた方、多額の医療費を支払われた方、マイホームを新築（購入）・増改築し、年末において金融機関等からの借入金残高のある方などは、確定申告をすると源泉徴収されている所得税が還付されることがあります。

なお、確定申告書用紙は、1月下旬から、最寄りの税務署及び市町村役場に備え付けますが、国税庁ホームページから確定申告に必要な書類を出力して使用することもできます。

また、確定申告書の作成に当たっては「所得税の確定申告の手引き」をご利用いただくとともに、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、自宅から郵送等により確定申告書を提出することができます。（<http://www.nta.go.jp>）

さらに、「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」をご利用いただくと自宅や事業所からインターネットを経由して申告書等を送信することができます（事前に手続きが必要となります）。（<http://www.e-tax.nta.go.jp>）

申告書作成に当たってお分かりにならない点は、最寄りの税務署にお尋ねください。

【お問い合わせは】高鍋税務署 電話：0983 - 22 - 1373 自動音声案内

犬は正しく飼いましょう

1. 犬の登録は生涯1回、登録料は3,000円です。また狂犬病予防注射は毎年1回受けなければいけません。注射料金は、3,000円です。
2. 犬の放し飼いで困っているのは隣近所の方々です。人に迷惑をかけないように飼いましょう。また、散歩の時には必ずリードをつけて散歩をしましょう。
3. 犬をつないでおく場合は、首輪が抜けたり、鎖がはずれたりしないように常に点検をしておいて下さい。もし、犬が人を咬んだ場合には、被害者を救護し、保健所か警察に届けなければなりません。
4. 散歩の際の糞については、飼い主の責任で片付けて下さい。道路等の犬の糞に保健所と市役所で、注意の立札をたてる場合があります。
5. 捨て犬は法律違反です。どうしても飼えなくなった場合は、高鍋保健所または市役所生活環境課に相談して下さい。

連絡先：高鍋保健所 電話 22 - 1330
生活環境課 電話 43 - 3485

今年度最後の結核検診（レントゲン検診）のご案内

65歳
以上の方

結核は、過去の病気ではありません。結核予防のために、年に1回はレントゲン検診を受けましょう。

9月～11月に仕事の都合等で受けられなかった方のために、下記のとおり今年度最後の結核検診を実施します。

対象者は今年度（平成21年4月から平成22年3月）65歳以上の方です。

日にち	曜日	場所	時間
1月20日	水	保健センター	9時30分～11時

*当日は、ハガキ（結核検診受診票）をお持ちの方は持参してください。医療機関で受診された方は必ずハガキ（受診票）に証明をもらって、検診場所か健康管理課・各地の支所に提出してください。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係 電話 43 - 1146）

65歳以上のインフルエンザの予防接種は済みましたか？

65歳以上の方（60～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害のある方も含みます。）

ここで言うインフルエンザとは、新型インフルエンザではなく、季節性のインフルエンザ予防接種です。

インフルエンザの予防法

インフルエンザは、空気感染するため完全に予防することはできません。外から帰ってきたら、手洗い・うがいをするとういでしょう。あわせて流行前に予防接種を受けると効果的です。

咳エチケット

咳、くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1m以上離れるようにしましょう。

咳をしている人は、マスクをつけましょう。

鼻汁・痰のついたティッシュ等は蓋付の入れ物に捨てましょう。

- 期間：平成21年10月1日～平成22年1月末日まで
 料金：1,500円（ただし生活保護世帯は無料となります。）
 場所：三財病院、いわみ小児科、上野医院、上山医院、宇和田胃腸科内科、大塚病院、黒木胃腸科、児玉内科クリニック、佐藤クリニック、函師医院、鶴田クリニック、富田医院、とめもり小児科、西都病院、東米良診療所、水田内科医院、すぎお医院
 年に1回の補助となります。
 予防接種を受けるときは、医療機関に予約して受けましょう。

文書取扱；健康管理課 健康推進係（電話 43-1146）

さいとげんき塾「やっちみろ会」を開催します ～1月のテーマは『こころの健康と介護サービス』

いつまでも自分らしくイキイキと暮らせるための方法を学ぶことを目的とした介護予防教室を毎月1回開催しています。1月のテーマは「こころの健康とレクリエーション、介護サービスの紹介」です。

これからもこころも身体も元気にハツラツと人生を送るため、仲間と一緒に楽しく学びませんか？

いつまでも
元気でいたい

こころを元気に保
つ秘訣が知りたい

仲間作り
がしたい

こんな方は、ぜひご参加ください。

対 象

西都市在住の65歳以上の方（30名程度）

日 時

平成21年1月26日（火曜日）
13時30分～15時30分

場 所

西都市コミュニティセンター2階

内 容

こころの健康のお話
楽しいレクリエーション（頭と体を使いましょう！）
ためになる介護サービス情報

費 用

無料

申し込み

1月19日（火曜日）までに
健康管理課（43-1146）にご連絡下さい。
（定員になり次第、締め切らせていただきます）

（文書取扱 健康管理課 健康推進係）

特定健診は2月まで！早めの受診を！

国保に加入している40歳～74歳の皆さん「健診は、生活習慣病を始めとする病気を予防するために欠かせないものです。病気になると家計も負担となり、医療費の増加になります。又、受診者が少ないと保険料（税）に影響します。」下記の医療機関で早めに受診しましょう。料金は1000円、住民税非課税世帯は無料です。

鶴田病院	42 - 3711	富田医院	43 - 0178
大塚病院	43 - 0016	水田内科医院	43 - 1115
三財病院	44 - 5221	佐藤クリニック	43 - 5309
西都医師会病院	42 - 5615	児玉内科クリニック	43 - 1777
上山医院	43 - 1129	宇和田胃腸科内科	42 - 0111
上野医院	44 - 5100	すぎお医院	41 - 1177
黒木胃腸科医院	43 - 1304	函師医院	43 - 0055
東米良診療所	46 - 2335		

血液検査

脂質検査（中性脂肪、善玉コレステロール、悪玉コレステロール）

血糖検査（空腹時血糖、HbA1c）

肝機能検査（GOT, GPT, r-GTP）

腎機能検査（血清尿酸、血清クレアチニン）

検尿（尿糖、蛋白）、血圧測定、計測、診察等

健診は、各医療機関に直接お申し込み下さい。前日の夜9時以降は、水以外の飲食物を取らないで下さい。

文書取扱：健康管理課【電話：43 - 0378】

子宮がん集団検診(20歳以上)があります

～今年度、最後の集団検診です。お忘れなく！電話予約が必要です～

子宮がんは、20歳～30歳代の若い女性に増えています。がんの初期は無症状なので、気づかない間に進行する可能性があります。

20歳以上の女性は、年に1回は必ず『子宮がん検診』を受けましょう！！

まずは、電話予約を

下記の日程で実施します

日程	曜日	受付時間	検診場所
2月23日	火曜	9時～9時30分	三財支所
		10時30分～11時	都於郡支所
		13時～13時30分	保健センター
2月24日	水曜	9時～9時30分	保健センター
		10時30分～11時	穂北支所
		13時～13時30分	三納支所

対象：西都市在住の20歳以上の女性

申し込み：お電話で申し込みください。

申し込み締め切り2月16日（火）

健康管理課 健康推進係 電話43 - 1146（直通）

料金：1,000円（70歳以上の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は無料になります。証明書を持参してください）

国民健康保険に加入されている方、農協婦人部に加入されている本人、家族の方は、保険証や農協助成券を持参してください。

市内指定医療機関（大塚病院・函師医院・佐藤産婦人科）でも子宮がん検診を実施しています。

（文書取扱：健康管理課 健康推進係）

女性限定 骨粗鬆症検診が受けられます

骨粗鬆症とは骨がスカスカになり、骨折や腰痛を起こしやすくなる病気です。特に女性はホルモンの影響で骨粗鬆症になりやすいと言われています。骨の状態は検査をしてみないとわかりませんので、ぜひ、骨粗鬆症検診を受けてご自分の骨の状態を確認してみてください。

1. 対象者：満40・45・50・55・60・65・70歳の女性（お誕生日を迎えてから受診してください。）
2. 期間：平成21年4月1日～平成22年3月20日まで
3. 申し込み：下記の医療機関に電話予約をして受診して下さい。
受診可能な市内指定の医療機関
上野医院、上山医院、大塚病院、児玉内科クリニック、三財病院、函師医院、鶴田クリニック、水田内科医院、すぎお医院
4. 検査費用：500円（市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料です。）市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は証明書を持参して下さい。

問合せ先：西都市役所 健康管理課 健康推進係 電話43-1146

第21回西都市小学生読書感想文コンクール入賞者

平成21年度12月1日(火)に西都市小学生読書感想文コンクールの審査があり、下記の30点が入賞作品に選ばれました。

【特選】

1年生の部	山田分校	とみやま さとこ	『ともだちがほしいの』をよんで	4年生の部	山田分校	吉岐 琴美	いつまでもなかよくね
2年生の部	妻北小学校	黒木 まさと	ぼくのまわりの手たち	5年生の部	妻北小学校	平山 絢捺	『ぼくの羊をさがして』を読んで
3年生の部	妻南小学校	倉内 花	大切にしたい思いやりの心	6年生の部	妻南小学校	長友 風歌	『ぼくらの七日間戦争』を読んで

【奨励賞】

1年生の部				4年生の部			
三財小学校	こだま あみ	『わたしのあかちゃん』をよんで		茶臼原小学校	古賀 美咲	『アンネの日記』を読んで	
妻南小学校	よしなが ともか	あなぐまさんとおじいちゃんへ		妻北小学校	ほり 友歌	『ほころの神様』を読んで	
妻南小学校	山口 はな	『おこだでませんように』をよんで		都於郡小学校	森田 のりか	『大ドロボウ五十五えものドロボウ学校』を読んで	
穂北小学校	はしぐち もか	『てんごくのおとうちゃん』をよんで		穂北小学校	阿萬 晶菜	『五体不満足』を読んで	
2年生の部				5年生の部			
妻北小学校	はますな ももか	『オバマ』を読んで		三財小学校	河野 円嘉	『友達って何だろう』を読んで	
妻南小学校	中しま あやか	人間をすきになった子ぎつね		妻南小学校	猪股 美沙	『アンネ・フランク』を読んで	
妻南小学校	いとう だいご	『ぼくの大ぼうけん』		都於郡小学校	長友 樹	『ひめゆりの少女たち』を読んで	
三納小学校	中たに めい	『おばあちゃんがいるといいのにな』を読んで		穂北小学校	黒木 愛乃	『秘密の花園』を読んで	
3年生の部				6年生の部			
三財小学校	肥田木 悠斗	『そいつの名前はエメラルド』を読んで		妻北小学校	黒木 麻湖	『五体不満足』	
茶臼原小学校	大島 寿永	『ぼくらは「コウモリ穴」をぬけて』を読んで		妻南小学校	寺原 大智	『春さんのスケッチブック』を読んで	
妻南小学校	本部 拓海	元気でねエメラルド		都於郡小学校	緒方 彩乃	『火の雨がふる』を読んで	
穂北小学校	黒木 大輔	『すみっこのおばけ』を読んで		三納小学校	京久保 伊純	『光とともに』を読んで	

問い合わせ 西都市立図書館 電話：43-0584