

お知らせ

NO.1104
2009.11.15

編集・発行 西都市役所総務課
TEL0983(43)1111 FAX0983(43)2067
発行 毎月1日・15日

information

C
O
N
T
E
N
T
S

- 1 2010年用県民手帳を支所でも販売します
新成人者代表募集！
西都市菜の花植付けボランティア募集
生涯学習フェスティバル発表団体募集のお知らせ！！
- 2 「第9回さいと地場産業市」フリーマーケット出店者募集のお知らせ
古い電話帳を回収します
自分らしく生きるための3つの講演会 第3回講演のお知らせ
『エクセル現金出納帳作成実践』講座
- 3 クリスマスリース講座
子ども会クリスマス会参加者大募集！
立花ダムからの放流について
- 4 平成22年度 認可保育所(園)入所申込のご案内
- 5 高鍋社会保険事務所 出張年金相談
骨粗鬆症検診が受けられます
知っていますか？建退共制度
- 6 商店街公設駐車場の利用について
NHK学園 受講者募集
- 7 麻薬や覚せい剤などの薬物の使用は犯罪です！！

- 8 女性特有のがん検診クーポン券が届いた方へ！
- 9 図書館だより12月号

読み終わったら、日付と名前を書いてすぐに回しましょう。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 月 | 日 | 月 | 日 | 月 | 日 | 月 | 日 | 月 | 日 | 月 | 日 | 月 | 日 | 月 | 日 | 月 | 日 | 月 | 日 |
| 月 | 日 | 月 | 日 | 月 | 日 | 月 | 日 | 月 | 日 | 月 | 日 | 月 | 日 | 月 | 日 | 月 | 日 | 月 | 日 |

*お知らせは市ホームページでも閲覧できます。 URL・・・<http://www.city.saito.miyazaki.jp>

2010年用県民手帳を支所でも販売します

2010年用県民手帳を各支所窓口でも販売します。

年間・月間行事予定表はもちろん、市町村別の主要統計や県内主要機関一覧といった宮崎の便利な情報が満載です。

数に限りがございますのでお早めにお買い求めください。

【問い合わせ先】

西都市役所総合政策課 0983-43-0380

西都市菜の花植付けボランティア募集

今年も恒例の「西都原菜の花植付け」を下記の日程で行います。手作業で行いますので多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

参加者には球根セットをお配りいたします

【日 時】 平成21年12月12日(土) 午前9時～11時
 【集合場所】 西都原イベント広場
 【準備物】 汚れても良い服装、長靴、軍手、タオル等、飲み物
 【その他】 雨天時は、翌日12月13日(日)
 【お問い合わせ】 TEL (0983)43-3222

(文書取扱 商工観光課)

新成人者代表募集!

平成22年1月5日(火)開催の西都市成人式における新成人者の代表4名を下記のとおり募集します。

一生に一度しかないチャンスです。素晴らしい思い出を作ってみませんか?

| | |
|------|--|
| 役 割 | 市民憲章朗読 1名 (内容:壇上にて市民憲章を朗読) |
| | 成人証書受領 1名 (内容:壇上にて成人証書を受領) |
| | 20歳の誓い 1名 (内容:壇上にて20歳の誓いを披露) |
| | 式典司会 1名 (内容:式典の司会を行い進行する) |
| 応募資格 | 平成22年西都市成人式に出席する新成人者 (平成元年4月2日～平成2年4月1日生) |
| 応募方法 | 氏名 住所 電話番号 性別 希望役割を、 電話かFAXにて下記までご連絡ください。 (12月10日締切、応募者多数の場合は抽選) |
| 申込先 | 西都市教育委員会 社会教育課 TEL:0983-43-3479 FAX:0983-43-0399 |

生涯学習フェスティバル 発表団体募集のお知らせ!!

あなたも舞台に立ってみませんか!

平成22年2月21(日)に西都市民会館にて開催する生涯学習フェスティバルのステージ発表の出演団体を募集いたします。

日ごろの成果を発表したいとお考えの生涯学習団体はどしどしお申し込みください。

申し込み資格 : 西都市内の生涯学習団体(楽器の演奏や歌、踊り、劇、演芸など営利を目的とせず学習している団体)
 発表団体数 : 6団体・発表時間1団体あたり10分～15分程度
(応募団体の中から選ばさせていただきます。12月中旬頃にご連絡いたします。)
 申し込み方法 : 申し込み用紙に必要事項をご記入の上、つぎの申し込み先に提出してください。
(用紙は社会教育課に用意してあります)
 申し込み締め切り日 : 平成21年12月7日(月)
 申し込み先 : 西都市大字右松2606-1 西都市公民館内
 社会教育課 電話:43-3479

(文書取扱 社会教育課)

「第9回さいと地場産業市」 フリーマーケット出店者募集のお知らせ

西都市地場産業振興協議会では、西都の豊かな自然に育まれた農林水産物および地場産品のPRのため、「第9回さいと地場産業市」を12月23日(祝)に開催します。つきましては、当日、フリーマーケットに出店していただける方を募集します。

出店したい方は、12月4日(金)の午後5時までに事務局までお申し込みください。

記

1. 出店日時 12月23日(水) 午前9時～午後4時
2. 会場 西都原ガイダンスセンターこのはな館
3. 内容
 - 出店料 500円が必要です。(12/23当日に集金します)
 - 出店面積 6平方メートル(間口3m×奥行2m)/区画
 - 募集店舗数 15店舗程度
 - その他
 - ・出店物の内容は古着や古本などのリサイクルを目的としたもの、または加工されていない野菜や果物などに限ります。加工された食品については出品できませんのでご注意ください。
 - ・フリーマーケット出店者のテントはありません。
 - ・敷物は各自準備ください。
4. 申込み先 申込後、出店物等の書類審査を行い出店者を決定します。
西都市地場産業振興協議会事務局
(商工会議所内 TEL43-2111)
(文書取扱：商工観光課商工振興係)

古い電話帳を回収します 資源の再利用にご協力を!

NTT西日本では、環境保護の立場から、古い電話帳の回収を推進しています。新しい電話帳を配達の際(12月中配達)、古い電話帳を配達員にお渡しください。もし渡せなかった時は後日回収に伺いますのでご連絡ください。紙資源のリサイクルにご協力をお願いいたします。

問い合わせ＝タウンページセンター 電話：0120-506-309

自分らしく生きるための3つの講演会 第3回講演のお知らせ

西都市働く婦人の家では男女共同参画社会の推進のため、3回の講演会を開催しています。今回が最終回となります。

男性のご参加も大歓迎です!どうぞお気軽にお越しください。

講演タイトル 「世界から見た日本の女性の地位」

講師 ^{ひろせさとし} 広瀬訓氏 (宮崎公立大学教授)

- 日程 : 平成21年12月5日(土) 10時～11時30分
 場所 : 西都市働く婦人の家(パオ2階) 受講料: 無料
 締切 : 12月4日(金) 定員 : 50名
 申込先: 43-3142(働く婦人の家直通)
 月～金...午前9時30分～午後8時
 土曜日...午前9時30分～午後4時(日曜・祝日は休館)
 託児を希望される方は、保育サポーターが保育するシステムがあります。(有料)
 【文書取扱 商工観光課】

自動計算でラクラク集計!一度作れば何度でも使えます。

『エクセル現金出納帳作成実践』講座

- 【日時】11月24日(火)・25日(水)・26日(木)・27日(金) 4日間
 昼の部 14時～16時 夜の部 19時～21時
 【場所】西都商工会議所・研修室
 【内容】表の作成 セルの書式設定 関数について
 出納帳の作成実務 その他便利な機能 ほか
 【対象】・自分のパソコン(ノート型・WINDOWS98以上)を持っている方
 ・マウス操作、文字入力ができる方
 【料金】商工会議所・ユーザ協会会員-無料 非会員-2,000円
 【定員】昼夜各コース10名・合計20名(定員になり次第〆切)
 会員事業所を優先とさせていただきます。
 【講師】ピーシードックミヤザキ 代表 本部 重雄
 主催: 西都商工会議所 共催:(財)日本電信電話ユーザ協会
 【申込・問合せ先】西都商工会議所 阿萬TEL:43-2111
 西都商工会議所HP <http://www.miyazaki-cci.or.jp/saito>
 (文書取扱:商工観光課商工振興係)

クリスマスリース講座

働く婦人の家ではクリスマスに向けて、かわいいクリスマスリース作りの講座を開催します。今年のクリスマス、手づくりのリースでお部屋をかわいく盛り上げてみませんか？

日 時：12月9日（水） 10時～12時

対象者：西都市に在住か在勤の方ならどなたでも参加できます。

定 員：20名

応募者多数の場合は事務局による抽選とさせていただきます

料 金：材料費 1,500円

締 切：11月30日（月）

場 所：西都市働く婦人の家（パオ2階）

申 込：直接窓口でお申込み下さい。

お申込の際に材料費をお預かりします。

当日に急遽ご欠席の場合は、材料費はお返しできませんのでご了承ください。

月～金...午前9時30分～午後8時

土曜日...午前9時30分～午後4時（日、祝祭日休館）

問合せ：TEL 43-3142（働く婦人の家直通）

【文書取扱：商工観光課】

ジュニアリーダー企画

子ども会クリスマス会 参加者大募集！

西都市子ども会では、中・高校生で組織する西都市ジュニア・リーダークラブが企画する小学生対象のクリスマス会を開催します。

キャンドルファイヤーや各種ゲームを行ったり、手作りのプレゼントも用意しています。みなさんの参加をお待ちしています～

日 時：平成21年12月12日（土）17時30分～20時30分

場 所：西都市公民館（市立図書館隣り）

定 員：西都市子ども会会員 100名程度

参加料：無料

申込方法：子ども会名・氏名・住所・電話番号を下記にご連絡ください。

申込先：西都市子ども会育成連絡協議会

TEL 43-3479（西都市公民館内）

締 切：平成21年12月10日（木）

その他：単位子ども会でも受付いたしますが、個人受付＞小学生の人数の少ない子ども会＞多い子ども会の優先順位とします（定員を超えた場合としての対応ですので、ご了承ください。）

内 容：キャンドルファイヤー、レクリエーションなど

（文書取扱 社会教育課）

立花ダムからの放流について

三財川上流にある立花ダムの水は、通常、1km下流の立花発電所から下流に流していますが、発電所の工事のため、下記の期間において立花ダムから直接、水を流します。

このため、立花ダム～寒川ダムの約3kmの区間において、一時的に川の水量が増えますので、ご注意ください（寒川ダムから下流の三財川については通常の状態と変わりません）。

1. 放流を行う期間等

平成21年11月9日～平成22年2月25日頃まで。放流は、週に2～3回で、昼間5時間程度行う予定（晴れた日も行います）。

ただし、雨が続く場合は、放流を行う回数や時間が多くなる場合もあります。

2. 放流前の周知について

放流の影響で川の水量が増える区間（立花ダム～寒川ダムの約3km）は、放流を行う前に、毎回、立花ダムからサイレンを鳴らしたり、警報車による警報を行います。

【問い合わせ先】宮崎県 西都土木事務所 河川砂防課 ダム担当 児玉、山元（電話：43-2220）

（文書取扱：総合政策課）

平成 22 年度 認可保育所（園）入所申込のご案内

平成 22 年度 4 月からの保育所(園)入所の受付を平成 21 年 12 月 1 日(火)から 12 月 18 日(金)まで、下記の各保育所(園)で行いますので、申込書等必要書類に漏れなく記入・押印して入所希望の保育所(園)に提出して下さい。ただし、市外の認可保育所(園)に希望の方、保育料の滞納がある方については下記の施設では受付できませんので直接福祉事務所へ提出して下さい。在園児およびその兄弟の優先入所については、期間内に提出された方のみとさせていただきます。申込書等必要な書類(就労等証明書ほか)は下記の各保育所(園)および福祉事務所にあります。また、保育料を決定する際の書類(源泉徴収票や確定申告書等)については、後日提出して頂きます。

なお、申込は定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めに提出して下さい。

入所条件について

入所しようとする児童と同居している親族等(学生除く)で 60 歳未満(平成 22 年 4 月 1 日現在)の方全員が以下の理由またはそれらに類する状況により児童の保育ができない場合に限り、入所できます。

家庭外労働・・・日中かつ月の半分(15 日)以上家庭の外で仕事に従事しているため、こどもの保育ができない。

(会社員、自営業、農業またはその手伝い、パートタイマーなど)

家庭内労働・・・日中かつ月の半分(15 日)以上家庭の中で子どもと離れて仕事(家事以外)に従事しているため、こどもの保育ができない。

(内職など)

出産の前後・・・母親が出産の前後(各 2 ヶ月以内 計 4 ヶ月間)で、こどもの保育ができない。

病気・障がい・・・家庭に病気・障がいの方がいて、日中かつ月の半分(15 日)以上を看護するため、こどもの保育ができない。

家庭の災害・・・火災、地震等による被害を受け、復旧の間こどもの保育ができない。

認可保育所(園)一覧

| 法人立保育園 | 所在地区 | 定員 | 電話番号 |
|------------|------|-----|---------|
| ・ こどもの家保育園 | 白馬町 | 120 | 43-1049 |
| ・ 清水保育園 | 清水 | 60 | 43-0741 |
| ・ ひかり保育園 | 茶臼原 | 45 | 43-4244 |
| ・ 岩崎保育園 | 岩崎 | 60 | 44-5032 |
| ・ 白梅保育園 | 田中 | 60 | 43-0007 |
| ・ 光照保育園 | 鹿野田 | 60 | 43-1340 |
| ・ 稚児ヶ池保育園 | 法元 | 60 | 42-2098 |
| ・ のゆり保育園 | 茶臼原 | 45 | 32-3738 |
| ・ 西都乳児保育園 | 平田 | 60 | 42-1022 |
| ・ 妻保育園 | 聖陵町 | 90 | 43-3150 |
| ・ 穂北保育園 | 島内町 | 70 | 43-3152 |

| 公立保育所 | 所在地区 | 定員 | 電話番号 |
|----------|------|----|---------|
| ・ 杉安保育所 | 杉安 | 45 | 43-3153 |
| ・ 黒生野保育所 | 黒生野 | 45 | 43-3151 |
| ・ 都於郡保育所 | 都於郡町 | 60 | 44-5124 |
| ・ 山田保育所 | 山田 | 45 | 44-3105 |
| ・ 三財保育所 | 並木 | 45 | 44-5114 |
| ・ 上三財保育所 | 堂山 | 45 | 44-4953 |
| ・ 札の元保育所 | 札の元 | 60 | 45-1352 |

《入所についてのお問い合わせ先》

各保育所(園)または西都市役所福祉事務所児童福祉係

電話 0983-43-0376

【文書取扱：西都市役所福祉事務所児童福祉係】

高鍋社会保険事務所 出張年金相談

高鍋社会保険事務所の職員が毎月1回「西都市役所」に見えますので、高鍋まで行かなくても西都で老齢厚生年金・障害厚生年金・遺族厚生年金などの手続きや相談ができます。

また、「ねんきん特別便」・「ねんきん定期便」についての相談などもすることができます。

手続きや相談のある方は、この機会を是非ご利用ください

年金手帳（無くても可）、運転免許証等をお持ちください。

「ねんきん特別便」の相談の方は、届いた「ねんきん特別便」をお持ちください。また、年金受給中の方は、年金証書もお持ちください。

相談日 12月17日（木）です。

時間 午前10時から12時 午後1時から3時です。

場所 西都市役所 市民課 年金係

お問い合わせは、西都市役所市民課年金係

TEL . 43 - 1221（直通）

TEL . 43 - 1111（内線2106・2107）

女性限定 骨粗鬆症検診が受けられます

骨粗鬆症とは骨がスカスカになり、骨折や腰痛を起こしやすくなる病気です。特に女性はホルモンの影響で骨粗鬆症になりやすいと言われています。骨の状態は検査をしてみないとわかりませんので、ぜひ、骨粗鬆症検診を受けてご自分の骨の状態を確認してみてください。

1. 対象者：満40・45・50・55・60・65・70歳の女性
（お誕生日を迎えてから受診してください。）
2. 期間：平成21年4月1日～平成22年3月20日まで
3. 申し込み：下記の医療機関に電話予約をして受診して下さい。

受診可能な市内指定の医療機関

| | | |
|-----------|--------|-------|
| 上野医院 | 上山医院 | 大塚病院 |
| 児玉内科クリニック | 三財病院 | 函師医院 |
| 鶴田クリニック | 水田内科医院 | すぎお医院 |

4. 検査費用：500円（市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料）
市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は証明書を
持参して下さい。

問合せ先：西都市役所 健康管理課 健康推進係 43 - 1146

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方 対象となる労働者：建設業の現場で働く人 掛金：日額310円

特徴

国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。

経営事項審査で加点評価の対象となります。

掛金の一部を国が助成します。

事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

建退共から事業主の皆様へのお願い

共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。

「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

ホームページ「建退共」に制度説明用動画、Q & Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひアクセスしてご覧ください！

問い合わせ：建退共宮崎支部 電話：0985 - 20 - 8867

商店街公設駐車場の利用について

市では、市街地に買物等に来られる方が近隣の商店街を利用しやすいように右記区域に公設の駐車場を設置しています。

現在、駐車場の適正管理のため利用状況を調査していますが、“近隣の職場への通勤による占有行為”や“店主や従業員による占有行為”、また“自宅の駐車場がわりとしての占有行為”など、商店街を利用される方に不便を感じさせる利用等が見受けられます。

下記の禁止事項を守り、駐車場の適正な利用にご協力をお願いいたします。

商店街公設駐車場での禁止行為（原則）

- ・ 自己の駐車場として利用、占有する行為
- ・ 代行運転業、飲食物の販売などの営業行為
- ・ 他の車両の駐車を妨げる行為
- ・ 駐車場及び駐車中の車両を汚染又はき損する行為もしくはその恐れのある行為
- ・ その他駐車場の管理に支障を及ぼす行為

【文書取扱】商工観光課商工振興係 電話 43 3222（直通）



NHK学園 受講者募集

NHK学園では、生涯学習通信講座の受講者を募集しています。趣味・教養から語学・資格まで、幅広いジャンルの講座が200コース以上あります。通信講座で新しい趣味・スキルを身に付けてみませんか。無料の案内書をお気軽にご請求ください。

主な講座：俳句、短歌、川柳、書道、ペン字、写経、水彩画、絵手紙、写真、自分史、古文書、漢方薬膳、ハーブ、ハンゲル、中国語、簿記など

受講期間：3か月～1年（講座によって異なります）

募集期間：通年申し込み受付

問い合わせ：NHK学園 電話：042-572-3151（代表） 案内書請求フリーダイヤル：0120-06-8881

FAX：042-574-1006

ホームページ：<http://www.n-gaku.jo/life>

NO! ドラッグ 麻薬や覚せい剤などの薬物の使用は犯罪です!!

【最近の薬物乱用の特徴】

薬物使用者が従来の成人層から青年層、中高生に広がっていること、携帯電話やインターネットなどを使った入手方法の普及などが挙げられます。中高生には、特に同性の友人から「痩せられる」「寝ないで勉強できる」などと誘われることによって広がる傾向があると報告されています。

【薬物の種類】

麻薬(アヘン・ヘロイン・コカイン・LSD)とは……

脳内に作用し、多幸感・幻覚などをもたらす薬物のうち、依存性や毒性が強く、健康を害したり、社会に悪影響を及ぼす恐れがあります。

覚せい剤(MDMAなど)とは……

日本で麻黄(マオウ)という植物から抽出されたエフェドリン等を原料として化学的に合成して造られており、その人格破壊などの危険性、依存性、流行性から、日本の薬物乱用対策上もっとも有害視されている薬物です。

大麻、マリファナとは……

アサの花、茎、種子、葉などを乾燥し切り刻んで作られる薬物。ヘロインやコカインなどの麻薬とは法律的にも定義が異なるが、日本での栽培、所持は法律で禁止されています。

脱法・合法ドラッグとは……

法律に触れない薬物、つまり合法ドラッグと称して販売されていることがあります。しかし、その成分のほとんどが麻薬に似たものです。使用すれば麻薬と同じく身体に害を及ぼし、精神的依存が現れます。また、犯罪にも悪用され、場合によっては法律や条令に違反することにもなります。

有機溶剤(シンナー・トルエン・接着剤)とは……

シンナー、トルエンなどの有機溶剤は、塗装、接着などの目的に使用されていますが、これらの有機化合物を高濃度に、または急性に、あるいは慢性的に吸引した結果、神経系を含むさまざまな臓器に障害を生じ、俗にシンナー中毒といわれる状態になります。

【罰則】

覚せい剤、麻薬等の使用、所持等は法律により厳しく禁止されています。なお日本で発見される覚せい剤は、ほぼすべて国外で製造され、密輸入されたものです。また、「持っているだけ」「他人に手渡すだけ」でも犯罪になります。

- 覚せい剤・ヘロインなど……………10年以下の懲役
- MDMA・コカインなど……………7年以下の懲役
- 大麻など……………5年以下の懲役

【こんな手口で近づいてくる】

みんなやってるよ いちどだけなら大丈夫だよ 簡単にやせられるよ
友達だよ 仲間はずれになるよ すぐやめられるよ 信じて
悩みを忘れられるよ 楽しくなれるよ 元気になるよ 気持ちよくなるよ

などの甘い言葉や、友人・知人・先輩から誘われ「仲間はずれにされたくない」という思いから、悪いことは知っていながらも断れず、薬物に手を出してしまった人もたくさんいます。

ダイエットやストレス発散に良い薬と言われても、簡単に信じてはいけません。1回だけ試してみるくらいなら平気と思っていても、1度でもドラッグを使ったら、それはドラッグ中毒の第1歩になります。

自分の身体や家族のことを考えるなら、どんな誘いも断る勇気を持ち、友達を大事に思うなら、やめるよう説得する思いやりを持ちましょう。

【相談窓口】

| | |
|----------------|-------------------------|
| 警察総合相談窓口 | 9 1 1 0 |
| 覚せい剤・金融等相談コーナー | 0 9 8 5 - 2 2 - 5 0 5 0 |
| 西都警察署 | 0 9 8 3 - 4 3 - 0 1 1 0 |
| 市生活環境課 | 0 9 8 3 - 4 3 - 3 4 8 5 |

女性特有のがん検診クーポン券が届いた方へ！

お知らせ

クーポン券対象者の子宮頸がん検診は、指定医療機関が3か所増えました。

西都市においても、対象となる人に子宮頸がん、乳がん検診が無料となるクーポン券と、検診手帳を10月下旬に郵送しました。

【対象者】平成21年6月30日現在で西都市に住所を有する方で、前年度に

(1)子宮がん検診は20歳・25歳・30歳・35歳・40歳になった女性、

(2)乳がん検診は40歳・45歳・50歳・55歳・60歳になった女性

(1) 子宮頸がん検診

| 年 齢 | 生 年 月 日 |
|-----|-----------------------------------|
| 20歳 | 昭和63年(1988)年4月2日～平成元年(1989)年4月1日 |
| 25歳 | 昭和58年(1983)年4月2日～昭和59年(1984)年4月1日 |
| 30歳 | 昭和53年(1978)年4月2日～昭和54年(1979)年4月1日 |
| 35歳 | 昭和48年(1973)年4月2日～昭和49年(1974)年4月1日 |
| 40歳 | 昭和43年(1968)年4月2日～昭和44年(1969)年4月1日 |

(2) 乳がん検診

| 年 齢 | 生 年 月 日 |
|-----|-----------------------------------|
| 40歳 | 昭和43年(1968)年4月2日～昭和44年(1969)年4月1日 |
| 45歳 | 昭和38年(1963)年4月2日～昭和39年(1964)年4月1日 |
| 50歳 | 昭和33年(1958)年4月2日～昭和34年(1959)年4月1日 |
| 55歳 | 昭和28年(1953)年4月2日～昭和29年(1954)年4月1日 |
| 60歳 | 昭和23年(1948)年4月2日～昭和24年(1949)年4月1日 |

【 検診内容 】

子宮頸がん検診

問診・視診・細胞診(子宮頸部の細胞をこすり取り、異常な細胞がないか調べます。)

乳がん検診

問診・視触診・マンモグラフィー検査

超音波検査は対象になりません。追加検査を受ける場合は、別に検診料(900円)がかかりますので、ご注意ください。

【実施機関】 指定医療機関・集団検診(子宮頸がんのみ)

子宮頸がん検診

| | | |
|----------------------|---------------------|----------------------------|
| 大塚病院 43-0016 | 佐藤産婦人科医院 43-3317 | 谷山産婦人科医院 (0985) 74-0078 |
| 河野産科婦人科医院 22-0341 | 坂田病院 22-3426 | |

集団検診 : 2月23日、2月24日、2月26日

詳細は、クーポン券郵送資料に記載しています。

乳がん検診

| | | | |
|------|---------|------|---------|
| 大塚病院 | 43-0016 | 鶴田病院 | 42-3711 |
|------|---------|------|---------|

医療機関実施分は、直接医療機関にお申し込みください。集団検診は、健康管理課にお申し込みください。

【無料クーポン券有効期間 : 6か月】

平成21年11月1日～平成22年4月30日

【注意事項】

人間ドックや職場検診でのがん検診は対象外になります。

【お問い合わせ先】 西都市役所 健康管理課 健康推進係

電話：43-1146(直通)

(文書取扱 健康管理課)

図書館だより 12月号

西都市立図書館 43 - 0584

12月の休館: 7・14・16(館内整理日) 21・23・28～31日

クリスマスえほんの展示

クリスマスえほんの展示を行います。
美しい挿し絵のえほんで、クリスマス
の雰囲気を楽しんでください。

県立図書館で借りた本を返却され
る場合は、窓口での簡単な手続きが
必要です。

返却ポストへの返却は、ご遠慮くだ
さい。 ご協力をお願いします。

図書館ホームページ

「宮崎県西都市立図書館」で
検索すると簡単にアクセス
できます。
新着図書情報が確認できます。

アニメビデオ映写会

毎週土曜 午後2:30～

12月5日 おばけ空をとぶ

12月12日 ゆきの女王 ほか

12月19日 14ひきのかぼちゃ

12月26日 たのしいムーミン一家

参加は自由です。30分程度の内容です。

新着図書 児童

なすの与太郎 (川端 誠)

さばくでだあれ (マルティヌ・ペラン)

さんせーい! (宮西 達也)

やまのバス (内田 麟太郎)

アンパンマンとシャボンダマン (やなせ たかし)

とうふさんがね・・・ (とよた かずひこ)

写真絵本国境なき医師団 (国境なき医師団日本)

ヒコーキざむらい (今江 祥智)

マリア探偵社消えたCMタレント (川北 亮司)

忍者サノスケじいさんわくわく旅日記 (なすだ みのる)

は絵本です

新着図書 一般

小学生から「新聞」を読む子は大きく伸びる! (池上 彰)

白州次郎・正子珠玉の言葉 (北 康利)

女流阿房列車 (酒井 順子)

なかよし親子のメンズニット

柴田さん家(ち)のおつまみ

かけら (青山 七恵)

秘密への跳躍 (赤川 次郎)

なでしこ御用帖 (宇江佐 真理)

無理 (奥田 英朗)

憂鬱たち (金原 ひとみ)

ナイン (川上 健一)

これでよろしくて? (川上 弘美)

捜査官 (末浦 広海)

外国人墓地を見て死ね (西村 京太郎)

まほろ駅前番外地 (三浦 しをん)

三人暮らし (群 ようこ)

生きるコント 2 (大宮 エリー)

生きなおすのにもってこの日 (田口 ランディ)

言えないコトバ (益田 ミリ)

上記以外にも新刊が毎週入荷しています。

予約もできますので職員にお声かけください。