

お知らせ

NO.1100
2009.9.15

編集・発行 西都市役所総務課
TEL0983(43)1111 FAX0983(43)2067
発行 毎月1日・15日

information

コ
ン
テ
ン
ツ

- 1 定額給付金の申請締切が迫っています
2009みやざきフェニックス・リーグ アルバイト募集
- 2 中小企業退職金共済制度加入促進補助金のご案内
移動(経営)相談のお知らせ
- 3 農家の皆様へ(農業用廃プラの収集業務)
- 4 米粉をつかったアイデア料理募集！！
- 5 9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です
浄化槽適正管理実態調査のお知らせ
- 6 西都市青少年育成センター便り
高鍋社会保険事務所 出張年金相談
東九州自動車道の通行止めについて
西都都市計画道路の変更に伴う説明会の開催について
- 7 西都市戦没者追悼式の開催について(案内)
児童インフルエンザ予防接種費用の助成について
65歳以上のインフルエンザ予防接種を実施します
- 8 サウンドスクエア6 出場グループ大募集
在宅保育ネットワークさいと 援助会員養成講座受講者募集！
- 9 65歳以上の方は、結核検診(レントゲン撮影)を受けましょう
- 10 乳がん検診のご案内(40歳以上の女性)

- 10 児湯郡内イベントのご案内
- 11 図書館だより 10月号

お詫びと訂正

『広報さいと9月号』INFORMATIONのイベント紹介コーナー(12ページ)において誤りがありましたので、下記のとおり訂正いたします。

記

(誤)平郡十五夜踊り 日時 = 9月13日(日) 19時30分～
(正)平郡十五夜踊り 日時 = 10月 3日(土) 19時30分～

市民の皆様ならびに関係者の方々に深くお詫びを申し上げますとともに、今後掲載内容につきましては十分注意いたします。

読み終わったら、日付と名前を書いてすぐに回しましょう。

月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日

*お知らせは市ホームページでも閲覧できます。 URL・・・<http://www.city.saito.miyazaki.jp>

定額給付金の 申請締切が迫っています

期限は **平成 21 年 10 月 13 日**
です。

申請期限までに申請がなされなかった場合には、受給を辞退したものとみなします。

対象：平成 21 年 2 月 1 日において 住民基本台帳に記載されている方
外国人登録原票に登録されている方

窓口において申請に必要な物

申請書（切り取らずに持ってきてください。）

公的身分証明書（運転免許証または健康保険証など）

振込口座の通帳

印鑑

郵送での申請方法

申請書に必要事項を記入・押印し、 と の写しを添付し、
返信用封筒で西都市定額給付金推進室あてに送付してください。

申請書がなくなった・・・

申請書がきちょうらんちゃけど・・・

どんげして申請すればいいかわからん！

定額給付金についての質問、
不明な点などございましたら
右記までご連絡ください。

《問い合わせ先》
西都市定額給付金推進室
場所：西都市役所 3 階 総務課前
電話：(0983) 43 - 1199

2009みやざきフェニックス・リーグ アルバイト募集!!

今年もみやざきフェニックス・リーグ【プロ野球ファーム秋季教育リーグ 全 112 試合(予定)】が、県内各野球場において 10 月 6 日(火)から 10 月 22 日(木)の日程で開催されることになりました。

このため、西都市において開催される試合(16 試合程度)の運営の補助員として下記のとおりアルバイトの募集をいたします。

- 1 期 間 10 月 6 日(火)～10 月 22 日(木)のうち 14 日程度
雨天時は、試合が中止となりアルバイトが中止となる場合があります。
- 2 時 間 基本的に 8：30～16：30(8 時間)
試合の進捗状況等により多少時間が前後します。
- 3 場 所 西都原運動公園野球場
- 4 業 務 内 容 グラウンド整備、ボール拾い、得点板表示
試合運営上の補助作業、野球場周辺の清掃等
- 5 募 集 人 数 数名程度(小中高生を除く野球経験者優遇)
40 歳くらいまでの方。
原則的に毎試合従事できる方。
野球用グローブを持参できる方。
- 6 日 当 1 日当たり 6,000 円(昼食付)
日当につきましては、(社)日本野球機構から直接支払われます。
- 7 申 込 先 西都市商工観光課スポーツランド推進係
TEL 0983 - 43 - 3222 (直通)
- 8 申 込 締 切 9 月 30 日(水)まで
後日、簡単な面接を行い採用の可否を決定します。

(文書取扱 商工観光課スポーツランド推進係)

中小企業者のみなさまへ

～ 中小企業退職金共済制度加入促進補助金のご案内 ～

市では、中小企業に勤める勤労者の福祉の増進及び雇用の安定並びに中小企業の振興を図るため「西都市中小企業退職金共済制度加入促進補助金制度」を設けています。

下記の条件を満たされる中小企業者は、平成 21 年度補助金の交付を受けられますので、是非、ご利用下さい。

対象者（下記の全ての条件を満たす者）

- ・市内に事業所を有する中小企業退職金共済法第 2 条第 1 項に規定する中小企業者。
- ・「中小企業退職金共済制度」又は「特定退職金共済制度」の共済契約を締結している中小企業者。
- ・市税の滞納が無い者。

補助金額

- (1) 中小企業者が平成 20 年 10 月 1 日から平成 21 年 9 月 30 日までの間に退職金共済契約を締結し、当該期間中に納付した当該契約の被共済者に係る掛金が 5,000 円以上である当該被共済者 1 人当たり 5,000 円。
- (2) 中小企業者が平成 19 年 10 月 1 日から平成 20 年 9 月 30 日までの間に退職金共済契約を締結し、当該期間中に納付した当該契約の被共済者に係る掛金が 5,000 円未満である当該被共済者のうち当該掛金の額と平成 20 年 10 月 1 日から平成 21 年 9 月 30 日までの間に納付した掛金の額とを合計した額が 5,000 円以上である当該被共済者 1 人当たり 5,000 円。

受付期間 平成 21 年 10 月 1 日から平成 22 年 3 月 10 日まで

申請方法 商工観光課に申請用紙がありますのでお申し出ください。

（お問い合わせ）西都市商工観光課商工振興係 電話 43 - 3222

移動（経営）相談のお知らせ

商工会議所では、市内の小規模事業者（商工業者）を対象に、経営上の問題点、悩みごとについて、専門知識のある経営指導員が個別に相談を受けて、解決や実現を図るお手伝いをします。（無料相談）

日時	地区	日時	地区
10月6日 (火) 10:00～ 16:00	都於郡町、荒武、黒貫方面	10月8日 (木) 10:00～ 16:00	山角、調殿、茶臼原方面
	中村、鹿野田方面		酒元、法元、山路方面
	宮の下、山田、長園方面		三宅、清水、田中方面
10月7日 (水) 10:00～ 16:00	笠原、札の元、吉田方面	10月9日 (金) 10:00～ 16:00	右松、下妻、中妻方面
	島内、坂江、立野方面		新町、本町、上町方面
	串木、平原、杉安方面		聖陵町、桜川、桜町方面
ご遠慮なくご相談下さい。秘密は守られます。 相談内容～金融、経理、経営 労働、取引、その他	瓢丹淵、銀鏡方面	10月9日 (金) 10:00～ 16:00	三笠通り、矢生町方面
	蘭元、岡富、黒生野方面		御舟通り
			パオ専門店、小野崎通り えびす通り方面
			平助通り、南町、中央通り方面

経営指導員等が巡回致します。日常の相談については、電話相談でも結構です。（西都商工会議所 43 - 2111）

< 文書取扱 商工観光課 >

農家の皆様へ（農業用廃プラの収集業務）

農業用廃プラ排出の際には「農業用使用済プラスチック排出者カード」の提示をお願いします。
 排出の際はカードを必ず持参していただき、登録申請書の提出がまだの方は、早めの手続きをお願いします。
 「農業用使用済プラスチック排出者カード」がお手元にない場合は、新規登録・再発行申請の手続きをお願いします。

平成21年度の持ち込み日、並びに注意点についてお知らせいたします。（平成22年1月以降の収集については12月頃お知らせします）

持込日	集積所	種類	10月	11月	12月
	童子丸集積所	ビニール	5日	2日	7日
		ポリ	19日	16日	21日
	三財集積所	ビニール	×	9日	14日
		ポリ	26日	30日	×

持込時間 午前9時～午後4時（12時～1時までは休憩のため受け入れ中断）

分類	持ち込めるもの
ビニール	塩化ビニール
ポリ	ポリフィルム・シルバーポリ・谷シート・肥料袋・暖房用ダクト・PO系フィルム・プチプチ、 サイレージラップ・育苗ポット

（注）上記の持ち込めるもの以外については、特別収集で処理します。絶対に持ち込まず、各自保管しておいて下さい。

処理費用 トラックスケールで計量し、処理料を現金又は農業用使用済プラスチック排出者カード（デポジット）でお支払い下さい。

ビニール 1kgあたり 6.30円 ポリ 1kgあたり 24.15円

- 注意事項
- ・ビニール、ポリは持ち込み日を別々に設定しております。上記分類表に従い、分別して持ち込んで下さい。
 - ・ビニールは長さ1m、幅50cm、重さ20kg程度にビニールを使用して結束して下さい。
 - ・ポリ等は10kg程度にポリを使用して結束して下さい。
 - ・サイドの耳ひもは抜いて下さい。（ビニールをはく前にヒモを抜いておくと簡単です。）
 - ・作物屑、針金等、異物の混入がないよう注意して下さい。

上記持込日以外の持ち込みを希望される方や急がれる方については、直接、下記の業者へ持ち込んで下さい。

宮崎県産業廃棄物再生事業協同組合 所在地：宮崎市大字島之内2932 電話：0985-39-2261

ビニール 月曜日～金曜日（祝祭日除く）

ポリ 月曜日～金曜日（祝祭日除く）

持込時間 午前9時～午後4時

年末年始は変更の可能性があります。事前に処理場にご確認ください。

西都市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会
 （事務局：西都市農林振興課園芸特産係 43-0382）

米粉をつかった アイデア料理募集!!

～西都ふるさと産業まつり2009～
米粉料理コンクール

10月25日(日)に西都原イベント広場において開催される「西都ふるさと産業まつり2009」で米粉を使った料理コンクールを開催します。

産業まつり会場では、予備審査を通過した3作品の試食会を行い、みなさんの投票によって最優秀賞が決定します。

独創的、斬新なアイデア料理をお考えの方はぜひご参加ください。

【参加資格】

高校生以上。性別は問いません
個人でもグループでも参加できます
予備審査を通過した際、ふるさと産業まつりに参加できる方

【料理規定】

米粉を使用した料理であること
デザート系ではなく、メイン料理(おかず等)であること
一般家庭でも作れる料理であること

【審査基準】

現在検討中ですが、下記のことを重視して審査を行います
米粉の使用方法や使用量
一般家庭でも気軽に料理できるか
見た目、色、バランス
味
独創的、斬新な料理であればgood!!

【表彰】

最優秀賞	賞金	+	西都産季節の野菜
優秀賞	賞金	+	西都産季節の野菜
特別賞	記念品	+	西都産季節の野菜

【応募方法】

規定の応募用紙に必要事項を記入して郵送かFAXしてください
メールでの応募も可能です
氏名(グループ名と代表者氏名)
年齢、職業(学生であれば学校名)、住所、電話番号
料理名
食材(例:米粉、ピーマン、豚...など)
食材の分量
料理の作り方(簡単でかまいません)
アピールポイント

【応募〆切】

平成21年10月9日(必着)

<今後のスケジュール(予定)>

10月9日	応募〆切
10月16日	予備審査 応募者は料理4人前程度を調理してJA西都生活センターに提出。なお盛りつけ程度であれば会場で行えます。
10月20日	予備審査通過者とJA西都女性部との打合せ 食材・調味料の準備や段取りなど
10月25日	本選 生活センターにて100食分程度を調理 産業まつり会場に持ち込み、盛りつけ 一般来場者による試食、投票

【主催】

JA西都女性部 JA西都農産加工グループ

【お問い合わせ】

西都市農林振興課 農畜産係
〒881-8501
西都市聖陵町2丁目1番地
TEL 0983-43-0382
FAX 0983-41-1118
Mail nourin@saito-city.jp

(文書取扱:農林振興課農畜産係)

9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

毎年、国民の100人に1人が交通事故により死傷しています。記録の残る昭和43年以降、毎日、交通死亡事故が発生しているという状況です。

このため、交通安全に対する国民の更なる意識の向上を図り、一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど交通事故に注意して行動することによって、交通事故の発生を抑止することを目的に設定されました。

【小学生・中学生のみなさんへ】

道路を横断するときは横断歩道を渡りましょう。

道路を横断中も、右左をよく見て車が来ないか確かめましょう。

【高齢者のみなさんへ】

夜間、徒歩で外出するときは、反射材を活用しましょう。

道路の斜め横断は危険です。必ず横断歩道を渡りましょう。

【自転車乗用者へ】

自転車の無灯火や二人乗り、携帯電話で話しながらの運転は危険です。やめましょう。

子どもはヘルメットを着用するよう努めましょう。

【自動車運転者へ】

車に乗るときはシートベルトを着用しましょう。

後部座席でもシートベルトを着用するよう努めましょう。

6歳未満の幼児を乗用させるときは、チャイルドシートの装着が義務付けられています。

秋の全国交通安全運動が実施されます！

(実施期間 9月21日～9月30日)

運動の基本 高齢者の交通事故防止

運動の重点

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

飲酒運転の根絶

セーフティエコドライブの推進

夕暮れ時の「早めの点灯」・「ピカピカ」運動

文書取扱：生活環境課

浄化槽適正管理実態調査のお知らせ

今年度、県内すべての地域(宮崎市を除く)において、浄化槽設置状況の実態調査を実施することになりました。

この調査は、浄化槽の設置状況を把握するため、県の浄化槽台帳をもとに調査員が戸別訪問し、聞き取り調査及び適正管理の啓発を行うものです。

西都市全域は下記の日時となります。調査員が伺った際には、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。なお、調査員は腕章・身分証明書を携行しております。

調査日時：平成21年10月上旬 から 平成21年12月下旬まで

調査機関：(財)宮崎県環境科学協会

調査対象：全ての浄化槽(単独・合併)のうち、確認を必要とするもの

浄化槽法に基づく3つの重要な義務(「保守点検」「清掃」「法定検査」の維持管理)が行われている浄化槽は対象外となります。

全ての浄化槽について、適正な維持管理が義務付けされております。

不明な点や、不審な人物が現れた場合には、下記までお問い合わせください。

この調査に関する問合せ先

(財)宮崎県環境科学協会 浄化槽検査課

〒880-0911 宮崎市大字田吉 6258-20 TEL0985-51-4331

浄化槽法等に関する問合せ先

高鍋保健所 衛生環境課 環境対策担当

〒884-0003 高鍋町大字蚊口浦 5120-1 TEL0983-22-1330

<文書取扱> 西都市生活環境課 浄化槽担当
TEL 0983-43-3485

西都市青少年育成センター便り

～ 子どもは社会を映す鏡 ～

そんな考え方に立ってみると私たち 大人から先に しなければならないことがたくさんあります。まず 大人から変わる こと。そして、子どもたちを温かく見守り支えてあげること。さあはじめましょう。できることから 大人から

子どものことで悩みはありませんか。気軽にお電話下さい。(火・水・木曜日の午後1時～4時 ^{しんみに} ^{いろ} ^{いろ} 43-1616)

文書取扱 西都市青少年育成センター (社会教育課内 43-3479)

高鍋社会保険事務所 出張年金相談

高鍋社会保険事務所の職員が毎月1回「西都市役所」に見えますので、高鍋まで行かなくても西都で老齢厚生年金・障害厚生年金・遺族厚生年金などの手続きや相談ができます。

また、「ねんきん特別便」・「ねんきん定期便」についての相談などもすることができます。

手続きや相談のある方は、この機会を是非ご利用ください。

年金手帳(無くても可)、運転免許証等をお持ちください。

「ねんきん特別便」の相談の方は、届いた「ねんきん特別便」をお持ちください。また、年金受給中の方は、年金証書もお持ちください。

相談日 10月15日(木) 次回は11月19日(木)です。

時間 午前10時から12時 午後1時から3時です。

場所 西都市役所 市民課 年金係

お問い合わせは、西都市役所市民課年金係

TEL. 43-1111 (内線2106・2107)

東九州自動車道の通行止めについて

西都ICから宮崎西IC間で道路の高さを変更する改良工事を行います。つきましては下記の期間全面通行止めを行いますので、ご協力のほどよろしくお願い致します。

記

平成21年9月24日(木)午前9:00 ~ 平成21年11月22日(日)午前9:00

お問い合わせ NEXCO 西日本九州支社 都城管理事務所(0986-38-3245)

(文書取扱:建設課 道路保全係)

西都都市計画道路の変更に伴う説明会の開催について

本市では、日向国府跡の保存管理計画の策定に伴い、妻萬神社から稚児ヶ池までを通る路線「神社前通線」の区域の変更と交差点の変更作業を進めています。

つきましては、西都都市計画道路の変更(案)の説明会を下記にて開催いたしますので、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

記

1. 日時 平成21年9月29日(火)午後7時00分より

2. 場所 コミュニティセンター 2F 図書室

【お問合せ 建設課都市計画係 43-1321(直通)】

西都市戦没者追悼式の開催について(案内)

戦後64年が経過し、戦没者遺族の皆さま方の高齢化が進むなか、西都市では平成13年度より戦没者追悼奉賛会を組織し、戦没者追悼式を開催しています。これは、戦争の悲惨さや平和の尊さを後世に伝えるため、恒久平和を祈念する意味を込めて開催しているものです。

つきましては、平成21年度(第9回)西都市戦没者追悼式を下記のとおり開催いたしますので、市民の皆さまも是非ご参列くださいますようお願い申し上げます。

開催日時 平成21年10月3日(土) 午前9時～開場(受付) 午前10時開式

開催会場 西都市民会館

(文書取扱：福祉事務所 43-0376)

児童インフルエンザ予防接種費用の助成について

小学生のインフルエンザのまん延防止のため、今年度からインフルエンザ予防接種の費用に対する助成を実施します。児童のインフルエンザ予防接種は、現在、接種を希望する保護者が個人負担で接種することになっていますが、市では、この費用に対する助成を行います。

児童のインフルエンザ予防接種は、2回接種が原則ですが、1回しか接種しなかった場合でも助成の対象といたします。

助成方法は、医療機関で接種するとき、全額個人負担であったものから1回当たり1,250円を差し引く方法で行います。

接種する際、助成申請が必要となりますので、「児童インフルエンザ予防接種費用助成申請書」の太枠内の氏名等の記入押印し、接種した医療機関に提出してください。

2回目の接種は、1回目後1週間から4週間以内に接種するのが望ましいとされています。

接種する時期によっては、2回目の実施月が替わることがあり、もう一度申請書の提出が必要となることがありますので注意をしてください。

接種できる医療機関は、下記の医療機関です

とめもり小児科、いわみ小児科医院、大塚病院、西都病院、三財病院
上野医院、上山医院、黒木胃腸科医院、児玉内科クリニック、すぎお医院
函師医院、富田医院、東米良診療所、水田医院

予防接種の実施時期は、10月からです。インフルエンザの流行する前に予防接種をしておかなければ効果が上がりませんので、12月末までに接種を済ませるようお願いいたします。児童の予防接種にご協力いただきますようお願いいたします。

文書取扱：健康管理課(電話 43-0378)

65歳以上のインフルエンザ予防接種を実施します

ここで言うインフルエンザとは、新型インフルエンザではなく、季節性のインフルエンザ予防接種です。

(60～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある方も含みます。)

インフルエンザはどういう病気?

インフルエンザウイルスに感染することによって起こり、高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状がみられます。高齢者がインフルエンザにかかると肺炎や気管支炎等を併発し、重症化することもあります。

インフルエンザの予防法

インフルエンザは、空気感染するため完全に予防することはできません。外から帰ってきたら、手洗い・うがいをするとういでしょう。あわせて流行前に予防接種を受けると効果的です。(12月までに接種すると効果的です。)

期 間 : 平成21年10月1日～平成22年1月末日まで
料 金 : 1,500円(ただし生活保護世帯は無料となります。)
場 所 : 三財病院、いわみ小児科、上野医院、上山医院、宇和田胃腸科内科、大塚病院、黒木胃腸科、児玉内科クリニック、佐藤産婦人科、佐藤クリニック、函師医院、鶴田クリニック、富田医院、とめもり小児科、西都病院、東米良診療所、水田内科医院、すぎお医院、各福祉施設(居住地市町村を超えた圏域を含む)

予防接種を受けるときは、医療機関に予約をして受けましょう。

文書取扱：健康管理課 健康推進係(43-0378)

平成21年度 西都市自主文化事業
文化庁「地域文化芸術振興プラン」

サウンドスクエア6



MIYAZAKI SAITO CITY

出場グループ大募集!!
2009,12/13(SUN)

西都市民会館

【時間】	12時30分:開場 13時00分:開演(予定)
【募集対象】	バンド、ソロ、ユニット、ダンスユニット、その他パフォーマー
【参加資格】	西都市在住、若しくは西都市に通勤・通学メンバーが1人以上いる事
【応募締め切り】	平成21年9月30日(水)締め切り
【申込方法】	参加申し込み書に必要事項ご記入うえ、西都市民会館窓口までお申し込み下さい。尚、毎週月曜日は休館日となっております。
【選考会について】	今年、昨年までの[音源審査・テープ審査]ではなく実際にステージで演奏し、審査をするいわゆる[オーディション]を行います。また、日程は10月11日(日)を予定しております。尚、選考会当日披露していただく演目は本番で披露していただくものと同じ演目から1曲をお願いいたします。また、個人の複数団体掛け持ち出演はご遠慮下さい。バンド以外のジャンル(ダンスなど)
【主催】	西都市 / 西都市教育委員会 / サウンドスクエア実行委員会 / 文化庁 宮崎県 / 宮崎県地域文化芸術振興プラン実行委員会
【お問い合わせ】	西都市民会館 0983-43-5048

在宅保育ネットワークさいと

～ 援助会員養成講座受講者募集! ～

対象: 自宅などでお子さんを預かれる方で援助会員として活動できる方
(20歳以上の健康な男女で資格、要件をとみません。)

(場所: 西都市公民館)

日時	内容	講師など
10月25日(日)	開講式オリエンテーション 保育ネットワークの目的と仕組み	事務局
9:00～9:50		
10:00～12:00	子どもの病気と環境	西都西児湯医師会
10月28日(水)	子どもの事故防止と安全	西都市消防署
10:00～11:30	昼食(各自ご用意ください)	
13:00～14:00	子どもの栄養と食生活	西都市健康管理課
10月29日(木)	子どもの理解と保育の視点	西都市公立保育会
10:00～12:00	昼食(各自ご用意ください)	
13:00～15:00	子どもの世話と遊び	西都市公立保育会

< 保育実習 >

期間: 10月30日以降 乳幼児を2時間保育する実習を行う
場所: 西都市児童館

在宅保育ネットワークさいととは育児の援助を受けたい人と、育児の援助をしたい人を会員登録して子育て中の保護者をサポートしていく活動です。

* 依頼会員の登録は随時受け付けております。お気軽にお問合せ下さい。

< お問い合わせ先 >

在宅保育ネットワークさいと事務局

西都市児童館内 ・fax43-6117

西都市下妻4番地 (宮交バスセンターそば)

実施団体: 遊びと文化のステーションハローキッズ

(文書取扱: 社会教育課)

65歳以上の方は、結核検診(レントゲン撮影)を受けましょう

結核は、過去の病気ではありません。結核予防のために、年に1回はレントゲン検診を受けましょう。
 9月より各地区にお伺いして結核検診を行っています。対象者は65歳以上の西都市民です。対象者には受診票を送付しました。
 全地区の日程は、健康づくりガイドブックの31～34ページにも載っていますのでご覧ください。

注 意 事 項

医療機関で受診された方は必ず受診票に証明書をもって、検診場所(検診日時のみ)が健康管理課に提出してください。

今まで職場等でレントゲン検診を受けられていた方で、退職されてレントゲン検診を受ける機会のない方などは、ハガキ(結核検診受診票)がなくても受けることができますので、直接お越し下さい。

月日	曜日	検診場所	開始時間	終了時間	月日	曜日	検診場所	開始時間	終了時間
10/2	金	中須地区(吉岡文博様敷地)	9:30	9:45	10/7	水	現王島日吉館	9:30	9:45
		下水流公民館	9:55	10:20			長友製材所	10:00	10:15
		上野公民館	10:35	10:50			学習等供用施設岡富館	10:30	10:45
		上茶臼原公民館	11:05	11:20			学習等供用施設竹園館	11:00	11:20
		原無田公民館	13:30	13:45			久保鶴住宅広場	13:30	13:45
		中茶臼原集落研修センター	14:00	14:15			右松村公民館	14:00	14:45
		春日公民館	14:30	14:40			都於郡地区館	16:30	17:30
10/5	月	大口川公民館	9:30	9:45	10/9	金	保健センター	9:30	10:15
		千田公民館	10:00	10:15			学習等供用施設田中館	10:30	10:45
		山角公民館	10:30	10:50			学習等供用施設鳥子館	11:00	11:10
		調殿公民館	11:05	11:40			学習等供用施設赤池館	11:25	11:40
		宮銀社宅(水流崎)	13:30	13:45			今井公民館	13:30	13:45
		イチョウの木寺	14:00	14:35			四日市公民館	14:00	14:20
		再開発住宅広場	14:50	15:00			黒生野公民館	14:35	14:55
		三財地区館	16:30	17:30			三納地区館	16:30	17:30

月日	曜日	検診場所	開始時間	終了時間
10/14	水	寺原公民館	9:30	9:45
		上山路公民館	10:00	10:15
		下山路公民館	10:30	10:40
		松田公民館	10:55	11:05
		学習等供用施設三宅館	11:20	11:45
		保健センター	13:30	14:15
		学習等供用施設清水館	14:35	15:00
		穂北地区館	16:30	17:30
10/16	金	第三小畑駐車場	9:30	9:45
		都万神社参集殿広場	10:00	10:35
		法元公民館	10:50	11:20
		童子丸公民館	13:30	13:50
		石貫公民館	14:05	14:25
		稚児ヶ池住宅広場	14:40	15:00
		酒元住宅広場	15:15	15:25
		保健センター	16:30	17:30
10/18	日	保健センター(リフト車)	9:00	10:00

【対象者】 65歳以上 【料金】 無 料

受けるときの注意

金具やボタンのついた服や下着、湿布、エレキパン、カイロ、ネックレスなどははずして受けていただきます。金具やボタンのついていない服や下着で来ていただくとそのまま撮影できますので、早く終わります。

(文書取扱 : 健康管理課 43 - 0378)

乳がん検診のご案内(40歳以上の女性)

～ 検診が早期発見のカギです～

日本人の女性に乳がんが急増しており、20人に1人が乳がんにかかるといわれています。乳がんは、早期発見すれば治癒率も高いので、月1回は自己検診を行い、2年に1回はマンモグラフィー検査・超音波検査を受けましょう。

対象者: 西都市の住民で、40歳以上の女性(2年に1回の検診のため平成20年4月～平成21年3月に西都市の乳がん検診を受けられた方は対象外となります。)

実施医療機関: 鶴田病院 ～平成22年3月19日まで

および検診日 平日の午後から実施

大塚病院 平成21年10月24日、11月28日、

平成22年1月16日

検診料: 3,000円

(国民健康保険の方は1,500円補助があります。70歳以上の方、市民税非課税世帯及び生活保護世帯の方は無料になりますので証明書を出し、病院受付に提示下さい。)

*申し込み先 健康管理課に電話でお申し込みください。

鶴田病院は市に申し込み後、病院に予約が必要です。

(文書取扱: 健康管理課 健康推進係 43 - 0378 直通)

児湯郡内イベントのご案内

1. 第9回高鍋城灯籠まつり

開催日時 平成21年10月10日(土)～11日(日)

開催場所 舞鶴公園とその周辺

問い合わせ 高鍋町産業振興課商工観光係 (電話 26 - 2015)

<http://www.town.takanabe.miyazaki.jp/>

2. 高鍋町美術館開館10周年記念黒田長舒(ながのぶ)公と秋月藩の系譜展

開催日時 平成21年10月10日(土)～25日(日)

開催場所 高鍋町美術館

問い合わせ 高鍋町美術館 (電話 23 - 8887)

<http://www.town.takanabe.miyazaki.jp/museum/index.html>

(文書取扱: 総務課)

図書館だより

10月号

西都市立図書館 43 - 0584

10月の休館:5・12・13・19・21(館内整理日)26日

読書の秋

秋の夜長にゆっくり読書はいかがですか。

おすすめエッセイ、推理小説などの特設展示を行っています。

巡回文庫のお知らせ

各地区館にも図書館の本が置いてあり、貸出が可能です。10月末に図書の入替えを行います。

是非、ご活用ください。

図書館ホームページ

「宮崎県西都市立図書館」で検索すると簡単にアクセスできます。
新着図書情報が確認できます。

アニメビデオ映写会

毎週土曜午後2:30~

10月3日 アリババのぼうけん ほか
10月10日 したかぶりのさる ほか
10月17日 14ひきのおつきみ
10月24日 14ひきのやまいも
10月31日 ひつじかいの少年 ほか
参加は自由です。30分程度の内容です。

新着図書 児童

ありとすいか (たむら しげる)
にじいるのさかなうみのそのぼうけん(マーカス・フィスター)
にんじん (せな けいこ)
ゆでたまごまーだ (かんざわ としこ)
もこもこ (谷川 俊太郎)
こちら葛飾区亀有公園前派出所両さんの恐竜大達人)
宇宙への秘密の鍵 (ルーシー・ホーキング)
かいけつゾロリきょうふのちょうときゅう(原 ゆたか)
ぞくぞく村ののっぺらぼうペラさん(末吉 暁子)
ハチ公物語 (新藤 兼人)

は絵本です

新着図書 一般

伊藤まさこの針仕事 (伊藤 まさこ)
ターシャの輝ける庭 (リチャード・W.ブラウン)
悪党 (薬丸 岳)
銀二貫 (高田 郁)
楠の実が熟すまで (諸田 玲子)
ころころ (畠中 恵)
タカの巣とり (猪崎 隆)
終の住居 (磯崎 憲一郎)
舶来屋 (幸田 真音)
武士道エイティーン (誉 哲也)
ぼくが探偵だった夏 (内田 康夫)
身の上話 (佐藤 正午)
八つ花ごよみ (山本 一力)
親友はいますか (渡辺 淳一)
ペギー・スー (セルジュ・ブリュソロ)
夫婦円満! ハッピー結婚生活術
ドラゴン・ティアーズ (石田 衣良)
コイカツ (坂井 希久子)
螻蛄 (黒川 博行)

上記以外にも新刊が毎週入荷しています。

予約もできますので職員にお声かけください。